



Aktiv & Gesund

Die Messe in Bruchsal

Ausstellung – Vorträge – Seminare

Bürgerzentrum Bruchsal

Sa. 27. + So. 28. Okt. 2018

Täglich von 11:30 - 18:00 Uhr

Ausstellungseröffnung: Sa. 11:00 Uhr

Eintritt frei





Bei uns sind Sie gut aufgehoben!

Von A wie Altenpflege bis Z wie Zwergenstube – alles unter einem Dach.

- Zwergenstube
- Kindergärten
- Schülerhorte
- Schulsozialarbeit
- Jugendzentren
- Junges Wohnen für Menschen mit Handicap
- Schatzgrube
- Essen auf Rädern
- Sozialstationen
- Betreutes Wohnen
- Betreuungsleistungen
- Entlastungsleistungen
- Demenzbetreuung
- Seniorenzentren

Informationen über alle Angebote der AWO Karlsruhe-Land e.V. bekommen Sie in der Geschäftsstelle

AWO Karlsruhe-Land e.V.

Prinz-Wilhelm-Straße 3
76646 Bruchsal
Tel. 07251/7130-0

info@awo-ka-land.de
www.awo-ka-land.de

DRK-Kreisverband Karlsruhe e. V.
www.drk-karlsruhe.de

 **Deutsches Rotes Kreuz**
Kreisverband Karlsruhe e. V.

Auf der sicheren Seite – Zuhause und unterwegs...



TESTSIEGER
der Stiftung
Warentest
GUT (2,3) 9/2011

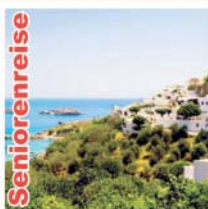
... mit dem Testsieger DRK-Hausnotruf! Hilfe auf Knopfdruck in den eigenen vier Wänden.

 0721 955 95-172



... mit dem DRK-Mobilruf! Hilfe und Ortung auf Knopfdruck im Gelände.

 0721 955 95 172



... rund um die Uhr ist ein geschulter Reisebegleiter vor Ort, der sich um Sie kümmert und durch den Urlaub führt.

 0721 955 95 181



Grußwort

Liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Gäste!

Herzlich willkommen zur neunten „Aktiv & Gesund“-
Die Messe für die ganze Familie im Bruchsal-
Bürgerzentrum.

Durch die Kooperation zwischen NAIS – Neues Altern in
der Stadt – und der BTMV sowie das Engagement
der zahlreichen Aussteller ist es möglich, ein abwechs-
lungsreiches Angebot mit den Schwerpunkten
Gesundheitsförderung und Prävention zu schaffen.
Das Programm der Messe bietet ebenso etwas für
werdende Eltern und junge Familien wie für „Best Ager“
und Seniorinnen und Senioren.

Im Rahmen von Vorträgen können Sie sich beispiels-
weise über Themen wie „Geburtsvorbereitung“,
„Ernährung“, „Schmerztherapie“ oder „Demenz“
informieren. Sie können aber auch einen Erste-Hilfe-Kurs
besuchen, an einer Beratung für Babys in Tragetuch/
Tragehilfe teilnehmen, bei Qi-Gong Energie sammeln oder
sich Techniken für aktives Gedächtnistraining aneignen.
Und auch an den Ständen gibt es ein vielfältiges Beratungs-
und Mitmachangebot wie z. B. Alterssimulationsanzüge
und einen Reaktionstest zum Fahrverhalten oder
Informationen zum Stillen und zum Hausnotruf.

Nach dem Motto „wer sich früh um seine Gesundheit
kümmert, bleibt lange fit“ versuchen wir als „Gesunde
Kommune“ unseren Beitrag zu leisten, um die Bürger-
innen und Bürger in den verschiedenen Themenbereichen
zu unterstützen. Daher freue ich mich sehr über Ihren
Besuch und die Nutzung der vielfältigen Angebote.

Ihre

Cornelia Petzold-Schick
Oberbürgermeisterin der Stadt Bruchsal

Veranstalter: **Bruchsaler Tourismus, Marketing & Veranstaltungen GmbH**
Geschäftsführerin: Dr. Eva-Maria Böker
Am Alten Schloss 22, 76646 Bruchsal
Tel. 07251 505940, Fax 07251 5059415
E-Mail: info@btmv.de, www.bruchsal-erleben.de
in Kooperation mit NAIS – Neues Altern in der Stadt

Konzeption u. Gestaltung: www.redelstab.de

11.00 Uhr Cornelia Petzold-Schick

Oberbürgermeisterin der Stadt Bruchsal

Musikalische und sportliche Umrahmung von Jennifer Loosemore.

Lassen Sie sich überraschen!

Gerne laden wir Sie im Anschluss an die Eröffnung auf ein Glas Sekt und den anschließenden offiziellen Messerundgang ein.

Jennifer Loosemore ist hauptberuflich Sängerin/Vocalcoach, Moderatorin und bereits seit 20 Jahren Fitnessdancecoach.

Da sie sich als Kind nie entscheiden konnte, ob sie nun „nur“ singen oder „nur“ tanzen wollte, hat sie deshalb beschlossen, beides zu machen. In beiden Disziplinen ist sie ausgebildet und besucht jährlich Fortbildungen, um immer wieder auf dem neusten Stand zu sein – das ist sie ihren Kunden gesanglich und sportlich schuldig, so Loosemore.

Bei ihrem Heimatsender Kraichgau TV, für den sie seit nunmehr 8 Jahren arbeitet, kam ihr in den Sinn, genau das vor die Kamera zu bringen. Ein Fitnessformat, das die Leute vor dem Fernseher motivieren soll, sich mehr zu bewegen und wieder eine gesündere Lebensweise anzustreben, um somit wieder mehr Lebensqualität zu erlangen und im Alltag mehr leisten zu können.

Sport ist ihr Tool, um besser auf der Bühne zu stehen und Menschen zu coachen.



Fotos Jennifer Loosemore: ©Thomas Rebel





Sonderführungen für Demenzkranke und Ihre Angehörigen

am Sonntag, den 28. Oktober um 15:00 Uhr im Schloss Bruchsal.

Referentinnen: Anne Schneider, Kursleiterin für ganzheitliches Gedächtnistraining und Susanne Zedelius, Ergotherapeutin.

Im geschützten Rahmen von Schloss und Schlossgarten Bruchsal (wetterabhängig) werden für an Demenz erkrankte Menschen Übungen angeboten, die mühelos und mit Freude bewältigt werden können. Einfache Aufgaben für die Kognition (Bewegung der grauen Zellen), Sinnesübungen (sehen, riechen, schmecken, tasten, hören) sowie biografisches Erinnern und leichte Bewegungsübungen stehen auf dem Programm. Alle Übungen sind auch für Rollstuhlfahrer geeignet.

Dauer: 1 Stunde, Preis: 12,00 Euro pro Person

Teilnehmer: maximal 16 Personen

Treffpunkt: Schloss Bruchsal, Schlosskasse, Schlossraum 4, 76646 Bruchsal. **Eine telefonische Anmeldung ist unbedingt erforderlich unter Tel. 07251 742661.**

Unternehmen Sie eine „Zeitreise ins Alter“ mit den Alterssimulationsanzügen

Auf eine „Zeitreise ins Alter“ kann man sich mit den so genannten Alterssimulationsanzügen begeben. Wer in einen solchen Anzug schlüpft, kann durch verschiedene Übungen erleben, wie sich krankheitsbedingte Einschränkungen im Alltag, zum Beispiel unbewegliche Knie, gelähmter Arm, Schwerhörigkeit, Sichtfeldeinschränkungen und vieles mehr, auswirken.

Die Alterssimulationsanzüge finden Sie am Stand von NAIS – Neues Altern in der Stadt im Obergeschoss.

Leihgabe der Kliniken des Landkreises Karlsruhe gGmbH



Vorträge im Foyer Rechbergsaal

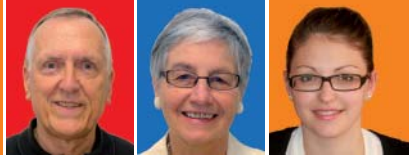
Samstag, 27. Oktober 2018

Der Eintritt zu allen Vorträgen ist frei!

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Moderation: Jennifer Loosemore

- 12:00 Uhr** **Gesund Gebären im G-Bau der Fürst-Stirum-Klinik Bruchsal**
Prof. Dr. Jürgen Wacker, Ärztlicher Direktor
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
- 12:45 Uhr** **Moderne Medizin, Allmacht oder Ohnmacht
Patientenverfügung aus Sicht eines Klinikarztes**
Dr. med. Ulrich Hildenbrand
Die Patientenverfügung
- 13:30 Uhr** **Der Schrittmacher für Ihre Gefäße.
Sehen und hören Sie die Informationen zum
Blutkreislauf – Ort für Gesundheit und Krankheit.**
Dipl.-Ing. Michael Durchholz, Referent und
Medizinproduktberater
- 14:15 Uhr** **Gefühle lesen lernen - so steigern Sie Ihre
emotionale Kompetenz**
Volker Messerschmitt, Coach und Berater für
Organisationsentwicklung
Bewusstsein-Lösung Beratung und Coaching
- 15:00 Uhr** **Hüftgelenksarthrose - Beschwerdeadaptierte
Therapie**
Dr. Rüdiger Hecht, Ärztlicher Direktor
Klinik für Unfall-, Hand- und Orthopädische Chirurgie
- 15:45 Uhr** **Schultererschmerz - Was kann man tun?**
Dr. med. Christian Schamberger, Oberarzt
Klinik für Unfall-, Hand- und Orthopädische Chirurgie
- 16:30 Uhr** **Demenz erfahren, begegnen und begleiten**
Dr. Astrid Söthe-Röck
Ev. Altenzentrum Bruchsal, Diakonieverein Bruchsal e. V.
- 17:15 Uhr** **Vier Fälle – ein Ansprechpartner:
Die ASB – Sozialstation Bruchsal und ihre Angebote**
ASB e.V. Region Karlsruhe



Sonntag, 28. Oktober 2018

Der Eintritt zu allen Vorträgen ist frei!

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Moderation: Ulrich Konrad, Kraichgau TV Fernsehen

- 11:15 Uhr** **Was moderne Hörgeräte heutzutage leisten**
Nils Ramshorn, Fachgeschäftsleiter und Hörgeräteakustik-Meister
Amplifon – Die Hörexperten – Fachgeschäft Bruchsal
- 12:00 Uhr** **Der Darm im Zentrum der Gesundheit - ein Selbsthilfe-Kurzseminar: Azidoseherapie nach Dr. Collier**
Ute Mahling, Heilpraktikerin
Naturheilpraxis Mahling in Weingarten und Karlsruhe
- 12:45 Uhr** **Vitametik - Eine Methode für Muskulatur, Wirbelsäule und Nervensystem**
Volker Hoffmann, Heilpraktiker
Praxis für Vitametik
- 13:30 Uhr** **Die Gesundheit beginnt im Kleinsten – Der Schrittmacher für Ihre Gefäße. Sehen und hören Sie die Informationen zum Blutkreislauf – Ort für Gesundheit und Krankheit.**
Dipl.-Ing. Michael Durchholz, Referent und Medizinproduktberater
- 14:15 Uhr** **Rechtzeitig Vorsorge treffen**
Claudia Schäfer-Bolz, Dipl. Sozialpädagogin
Ambulante Hospizgruppe Bruchsal
- 15:00 Uhr** **Demenz geht uns alle an**
Elke Krämer, Geschäftsführerin
AWO Ambulante Dienste gGmbH
Christiane Rathgeb, Fachtherapeutin für Hirnfunktionstraining
Caritasverband Bruchsal



Samstag, 27. Oktober 2018

**Der Eintritt zu allen Arbeitsgruppen und Seminaren ist frei!
Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahlen wird eine vorherige
Anmeldung empfohlen!**

Anmeldung:

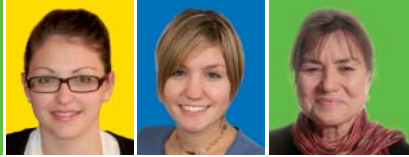
Telefonisch bis 26. Oktober 2018 unter Tel. 07251 50594-16
oder während der Messe am Stand der BTMV.

- 12:00 Uhr** **Seminarraum 2**
**Die Übergabe der Immobilie zu Lebzeiten –
bei optimaler Absicherung des Übergebers**
Günther Auch, Rechtsanwalt und
Testamentsvollstrecker
- 13:00 Uhr** **Seminarraum 2**
**Schlaf wirkt Wunder – endlich wieder tief und
fest schlafen**
Dr. phil. Dipl.-Psych. Hans Günther Weeß,
Psychotherapeut, Somnologe,
Leiter der Schlafmedizinischen Abt. des
Pfalzkrankenhauses
in Kooperation mit der Buchhandlung Wolf
www.buchhandlung-wolf.de
- 13:00 Uhr** **Seminarraum 4**
Trageberatung für Säugling und Kleinkind
Vanessa Mayer, Gesundheits- und
Kinderkrankenpflegerin
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe Bruchsal
- 14:00 Uhr** **Seminarraum 2**
Das Testament des Immobilieneigentümers
Günther Auch, Rechtsanwalt und
Testamentsvollstrecker

Workshops in den Seminarräumen

Samstag, 27. Oktober 2018

- 14:00 Uhr** **Seminarraum 5**
**Was Sie schon immer über
Magnetschmuck wissen wollten!**
Riccardo Richter
ENERGETIX Wellness-Magnetschmuck
- 15:00 Uhr** **Seminarraum 2**
Neue Wege in der Schmerztherapie
Ute Mahling, Heilpraktikerin
Naturheilpraxis Mahling in Weingarten und Karlsruhe
- 15:00 Uhr** **Seminarraum 4**
Spielend das Gehirn trainieren
Christiane Rathgeb, Fachtherapeutin
für Hirnfunktionstraining
Caritasverband Bruchsal
- 16:00 Uhr** **Seminarraum 1**
Qi Gong – ein wunderbares Erlebnis.
Ein Erlebnis besonderer Art, um Körper und Geist
zu entspannen und zu aktivieren.
Helga Jannakos
Qi Gong und Yoga Ausbildung
- 16:00 Uhr** **Seminarraum 2**
Talkrunde “Erste Hilfe am Kind”
Uwe Lindenfelser, Ausbilder
DRK Kreisverband Karlsruhe e. V.
- 16:00 Uhr** **Seminarraum 4**
Trageberatung für Säugling und Kleinkind
Vanessa Mayer, Gesundheits- und
Kinderkrankenpflegerin
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe Bruchsal



Sonntag, 28. Oktober 2018

**Der Eintritt zu allen Arbeitsgruppen und Seminaren ist frei!
Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahlen wird eine vorherige
Anmeldung empfohlen!**

- 12:00 Uhr** **Seminarraum 1**
Smovey®Ringe und deren Benutzung
Carola Becker, Smovey®Trainerin advanced
Kneipp-Verein-Bruchsal e. V.
- 12:00 Uhr** **Seminarraum 4**
**Was Sie schon immer über
Magnetschmuck wissen wollten!**
Riccardo Richter
ENERGETIX Wellness-Magnetschmuck
- 13:00 Uhr** **Seminarraum 1**
**“Diasii Training” in der Arbeit mit Senioren,
mit und ohne Demenz – aktiv werden, aktiv
bleiben durch Musik und Bewegung**
Sonja Oellermann, Musikgeragogin
Das Musikzimmer
- 13:00 Uhr** **Seminarraum 2**
Besiege Deinen Schweinehund
Daniel Huchler, Kampfsporttrainer
Fight Fever Kampfsport Team
- 13:00 Uhr** **Seminarraum 4**
Neueste Entwicklungen zur Vorsorgevollmacht
Dr. Tanja Kistner, Rechtsanwältin
Kanzlei Kistner & Linsen
- 14:00 Uhr** **Seminarraum 1**
**“AgeLESS” in der Arbeit mit Erwachsenen
ab 45 Jahre – gesund und fit bleiben durch
Musik und Bewegung**
Sonja Oellermann, Musikgeragogin
Das Musikzimmer
- 14:00 Uhr** **Seminarraum 2**
Talkrunde “Erste Hilfe”
Uwe Lindenfelser, Ausbilder
DRK Kreisverband Karlsruhe e. V.



Sonntag, 28. Oktober 2018

- 14:00 Uhr** **Seminarraum 4**
Sturzprävention
Mit zunehmendem Alter lässt die Kraft, Ausdauer, Koordination und auch die Balance nach. Dies führt zu einem erhöhten Sturzrisiko. Sturzverringerung und Vorbeugung ist Thema dieses Workshops.
Renate Mohr, Krankengymnastin
DRK Übungsleiterin für Bewegung bis ins Alter
- 15:00 Uhr** **Seminarraum 4**
Selbsthypnose lernen für mehr Gelassenheit
Andrea Köhler
Praxis NATURNAH
- 15:30 Uhr** **Seminarraum 2**
Talkrunde "Erste Hilfe am Kind"
Uwe Lindenfelser, Ausbilder
DRK Kreisverband Karlsruhe e. V.
- 16:00 Uhr** **Seminarraum 1**
Zweimaleins – eine Liebesgeschichte
Ein Theaterstück über Demenz und Partnerschaft
Spiel: Thomas Borggrefe
Cura Unternehmensgruppe
- 16:00 Uhr** **Seminarraum 4**
Der Blutkreislauf – erst vor 400 Jahren entdeckt und doch so wichtig!
Funktionsstörungen im kleinsten Bereich können Ursache für Krankheiten sein – die Aktivierung der Durchblutung ist Hilfe zur Selbstheilung!
Dipl. Ing. Michael Durchholz, Referent und Medizinproduktberater
Bemer Group
- 16:30 Uhr** **Seminarraum 2**
Stress und Muskeltonus
Was kann Stress reduzieren
Constantin Guth und Martin Kriechbaumer,
Heilpraktiker/Physiotherapeuten



BR-Memo – Spiele deine Stadt am Stand Nr. 2

Hier können nicht nur Jung und Alt am großen BR-Memo der Bürgerstiftung Bruchsal ihr Gedächtnis trainieren, sondern lernen dabei auch noch die Stadt Bruchsal kennen.

Die kleinen BR-Memos sind am Stand der BTMV (Stand Nr.1) für € 15,00 zu erwerben. Hiervon gehen € 5,00 an die Bürgerstiftung Bruchsal für die Projekte von „Kinder in Not“.

Vitametik® -
Entspannung für
Muskulatur, Wirbelsäule
und Nervensystem



Mehr als 80 % aller rückenbedingter Beschwerden sind durch Stress, bzw. Muskelverspannungen verursacht.



foto: Jürgen Fälsche

Wissenschaftlich konnte jetzt die Wirksamkeit der Vitametrik u.a. bei Rücken-, Nacken- und Kopfschmerzen, sowie bei Schulter- Armbeschwerden nachgewiesen werden.

Besuchen Sie uns am **Stand Nr. 26** und erhalten Sie einen **kostenlosen Beinlängen-Vergleichstest**.

Die randomisiert kontrollierte Interventionsstudie wurde im Jahr 2017 an der Deutschen Sporthochschule Köln unter Leitung von Prof. Dr. Jens Kleinert im Auftrag des Berufsverbandes für Vitametrik e.V. durchgeführt (www.vitametik.de).



Stand Nr. 1

Wir präsentieren Informationen rund um
Veranstaltungen und touristische Highlights.

Bruchsaler Tourismus, Marketing & Veranstaltungs GmbH

Am Alten Schloss 22, 76646 Bruchsal

Tel. 07251 505940

Fax 07251 5059415

E-Mail: info@btmv.de

www.bruchsal-erleben.de

**Hinweis: Hier erfolgt die Anmeldung der
Seminarteilnehmer am Veranstaltungstag.**



Stand Nr. 19

*Bruchsal ist eine von bundesweit sechs Pilot-
kommunen der Bertelsmann-Stiftung, die im
Projekt NAIS (Neues Altern in der Stadt) die
demografischen Herausforderungen bearbeitet
und seit 2007 in der Stadt Maßnahmen mit den
Schwerpunkten „Gesundheitsförderung und
-prävention“ durchführt.*

**Die Stadt Bruchsal hat den „Förderpreis
Gesunde Kommune 2016“ erhalten.**

*Das Projekt NAIS ist mittlerweile ein erfolgreich
integrierter Prozess in der Kommune und wurde
bundesweit als „Good Practice“ ausgezeichnet.*

NAIS: Neues Altern in der Stadt – Präsentation der 5 Arbeitsgemeinschaften

AG 1 Bewegung, Ernährung und Entspannung

AG 2 Pflege ist mehr

AG 3 Geistig fit und aktiv

AG 4 Wegweiser

AG 5 Bruchsaler Forum „Gesundheit und Arbeit“

Ansprechpartner: Volker Falkenstein

Stadt Bruchsal

Amt für Familie und Soziales

Campus 1, 76646 Bruchsal

Tel. 07251 79-357, Fax 07251 79-11357

E-Mail: volker.falkenstein@bruchsal.de

www.neues-altern.de, www.bruchsalerforum.de



Stand Nr. 19

Wir informieren über Seniorenarbeit

Seniorenrat Stadt Bruchsal

Vorsitzende: Helga Jannakos
Silberhölle 47, 76646 Bruchsal
Tel. 07251 934282
E-Mail: helga@meister-kim.de
AG Senioren Bruchsal

Gastronomie



**Gönnen Sie sich eine Pause an
unserer Pausentheke im OG.**

Es bewirbt Sie die AWO Catering & Service aus dem Integrations-Betrieb der Arbeiterwohlfahrt.

Treffen Sie hier Gleichgesinnte bei Kaffee und einem selbstgebackenen Stück Kuchen oder genießen Sie einen gesunden, kleinen Mittagssnack wie selbstgekochte Suppen und hausgemachte Speisen der AWO.

AWO Catering & Service

Marco Hase, Küchenleiter
Tel. 07251 3030858
E-Mail: kueche@awo-ka-land.de

Aussteller in der Eingangshalle

THERMEN ITALIA
Hotelrepräsentanz ABANO MONTEGROTTO TERME

Stand Nr. 45

*Kuren · Spa + Wellness
Urlaub in Abano Terme.*

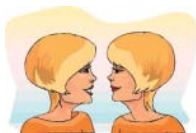
Thermen Italia
Schwarzwaldring 2, 76275 Ettlingen
Tel. 07243 28820
E-Mail: info@thermen-italia.de
www.thermen-italia.de



Stand Nr. 41

Wir sind eine Kampfsportschule in Bruchsal. Bei uns steht das Erreichen von persönlichen Zielen im Vordergrund. Ob man fit werden, abnehmen, kämpfen oder sich verteidigen möchte, bei uns erreicht man sein Ziel! Vorbeischaun lohnt sich, denn jeder kann und sollte Kampfsport lernen.

Fight Fever – Frankers Fight Team UG
Daniel Huchler & Beatrice Beck
Werner-von-Siemens-Str. 2 - 6, 76646 Bruchsal
Tel. 01520 1974049
E-Mail: kontakt@fightfever.de
www.fightfever.de



Stand Nr. 47

Fibromyalgie-Selbsthilfe Bruhrain-Hardt e. V.

Obere Bachstr. 36, 68753 Waghäusel

Inge Bentz
Tel. 07254 2931

Jutta Laier
Tel. 06222 72591

www.fibromyalgie-sh-bruhrain.de

Stand Nr. 46

Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit und aktivieren Ihre Selbstheilungskräfte.

Naturheilpraxis Herrmann
Silke Herrmann
Falkenweg 32, 76646 Bruchsal

Tel. 07251 7243911
E-Mail: herrmann.hp@gmx.de
www.naturheilpraxis-herrmann.com



Stand Nr. 37

*Original Kanne BIO Brottrunk -
seit über 35 Jahren nach dem Originalrezept.
Ein nichtalkoholisches Getränk, gärtrüb, nicht
pasteurisiert und natürlich vegan.*

**Kanne Brottrunk GmbH & Co.
Betriebsgesellschaft KG**

Bahnhofstr. 68, 59379 Selm Bork
Tel. 02592 9740-0, Fax 02592 61370
E-Mail: info@kanne-brottrunk.de
www.kanne-brottrunk.de



Stand Nr. 39

*So easy kann DETOX sein – Adieu
Schadstoffe!*

... ZEOLITH – Vita pure von LavaVitae®

... und das VITALZENTRUM ANALY : SAN

Schillerstraße 19, 76297 Stutensee
E-Mail: LavaVitae@bettina-schoenborn.de
www.lavavitae.com

MRS.SPORTY

Stand Nr. 34

*Mrs.Sporty bietet ein Ausdauer- u. Krafttraining
in Kombination mit einem Ernährungskonzept an,
das speziell auf die Bedürfnisse von Frauen
abgestimmt ist.*

**Mrs.Sporty Club Bruchsal
Benedikt de Lacasse**

Amalienstr. 7, 76646 Bruchsal
Tel. 07251 9298993
E-Mail: club738@club.mrssporty.de
www.mrssporty.de/club738



Stand Nr. 48

Das Symptom der unruhigen Beine

**SHG Restless-Legs-Syndrom
Werner Lutzmann**

Schlesierstr. 26, 76694 Forst
Mobil 0171 7064698
E-Mail: SHG-RLS-KA@t-online.de

**St. Georg
Sanitätshaus**

Stand Nr. 42/43

*Mobil werden und bleiben ... Vom Gehstock bis zum
Elektromobil bieten wir alles, um mobil zu bleiben.*

St. Georg Sanitätshaus GmbH & Co. KG
Molzaustr. 5, 76646 Bruchsal

Tel. 07251 61899-0, Fax 07251 61899-20
E-Mail: sanitaetshaus@st-georg-bruchsal.de
www.st-georg-bruchsal.de

Aussteller im Ehrenbergsaal und Foyer



Stand Nr. 29

Die Ambulante Hospizgruppe Bruchsal und Umgebung begleitet ehrenamtlich Menschen in ihrer letzten Lebensphase. Der Vorteil der ambulanten Begleitung liegt in der Flexibilität. Es kann zu Hause, im Krankenhaus oder Pflegeheim sein. Allein der Wille des zu Betreuenden zählt. Er bestimmt, wie oft er von uns besucht werden möchte, wie lange wir bei ihm sind und worüber gesprochen wird. Der Leitsatz der Hospizbegleiter ist: Da sein – aushalten – mittragen. Aber auch die Hinterbliebenen finden in diversen Trauerangeboten Hilfe.

Ambulante Hospizgruppe Bruchsal

Kaiserstr. 18, 76646 Bruchsal

Tel. 07251 3204010

E-Mail: Bruchsal@hospizgruppe.de

www.hospizgruppe.de



Stand Nr. 27

Hörgeräte, Hörtest, Gehörschutz

Amplifon - Die Hörexperten

Luisenstraße 10, 76646 Bruchsal

Tel. 07251 3043726

E-Mail: bruchsal@amplifon.com



Stand Nr. 16

Informationen rund um Ihre Gesundheit.

AOK Mittlerer Oberrhein

Kriegsstr. 41, 76133 Karlsruhe

Tel. 0721 91582678

www.aok-bw.de

AOK Mühlenfahrrad

Mit dem AOK Mühlenfahrrad können Sie sich ein gesundes Frühstück „erstampeln“.

Mahlen Sie mit Ihrer eigenen Tretkraft die Flocken für Ihr Müsli und verknüpfen Sie gesunde Ernährung mit Bewegung.



**Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Karlsruhe**

Stand Nr. 18

*Gut betreut im Alter durch den ASB Karlsruhe:
"So viel Selbstständigkeit wie möglich, so viel
Hilfe wie nötig" - so lautet der Gedanke, der
den verschiedenen Pflege-Angeboten des
ASB Karlsruhe für ältere Menschen zugrunde
liegt.*

**Arbeiter-Samariter-Bund Baden-Württemberg e. V.
Region Karlsruhe**

Pforzheimer Str. 27a, 76227 Karlsruhe
Tel. 0721 49008-0, Fax: 0721 49008-180
E-Mail: info@asb-ka.de, www.asb-ka.de



Stand Nr. 22

*Umfassende Beratung rund ums gute Hören.
Informationen zu modernen Hörsystemen.*
auric Hör- und Tinnitus-Zentrum GmbH & Co. KG
Bahnhofsplatz 2, 76646 Bruchsal
Tel. 07251 3032185, Fax 07251 3032186
E-Mail: bruchsal@auric-hoercenter.de
www.auric-hoercenter.de/bruchsal



Stand Nr. 6

*Wir pflegen und betreuen Sie zu Hause, ganz
nach Ihren Wünschen und Erfordernissen
oder in unserer ambulant betreuten Wohngruppe
in Linkenheim und Waghäusel.*

**AWO Ambulante Dienste gGmbH
Demenzfachberatung**

Prinz-Wilhelm-Str. 3, 76646 Bruchsal
Tel. 07251 7130-20/21, Fax 07251 7130-281
E-Mail: e.kraemer@awo-ka-land.de
a.nosal@awo-ka-land.de
www.awo-ka-land.de

Pflegeheim Bundschuh

Herr Koch

Büchenauer Str. 17, 76646 Bruchsal-Untergrombach
Tel. 07257 9030-01,
E-Mail: m.koch@awo-ka-land.de

Pflegeheim am Hag

Herr Henze

Oberer Hagweg 2, 68753 Waghäusel
Tel. 07254 939030 oder 32,
E-Mail: r.henze@awo-amhag.de

Aussteller im Ehrenbergsaal und Foyer



Stand Nr. 17

**GESUNDHEIT SCHÜTZEN ::
HEILUNG UNTERSTÜTZEN
DIE GESUNDHEIT BEGINNT IM KLEINSTEN!**
Der Blutkreislauf – Ort für Gesundheit und Krankheit.

*Erst vor 400 Jahren entdeckt und doch so wichtig!
Die Mikrozirkulation ist ein funktionell wichtiger
Teil des menschlichen Blutkreislaufes.
Die „Physikalische Gefäßtherapie“ Bemer®
als komplementären Einsatz zu vielen Therapien
und – ohne Nebenwirkungen –
Prävention und Unterstützung für IHRE
GESUNDHEIT*

Gerlinde Krämer, Zertifizierte Medizin-
produktberaterin

Würzburger Str. 12, 74177 Bad Friedrichshall
Tel./Fax 07136 7969, Mobil 0160 94671374
E-Mail: kraemer-gw@web.de
www.kraemer-gw.bemergroup.com



Stand Nr. 8

*Wir coachen und beraten Sie privat, im
Unternehmen oder in Organisationen. Hierfür
bieten wir Ihnen Seminare für Führungskräfte,
firmeninterne Lern- und Coaching-Prozesse,
sowie Einzel- und Team-Coaching an.*

**Bewusstsein-Lösung
Volker Messerschmitt**

E-Mail: info@bewusstsein-loesung.de
www.bewusstsein-loesung.de



Leben. Bestens begleitet.

Stand Nr. 15

*Der Bereich „Alter und Gesundheit“ informiert
über Hilfe und Unterstützungsangebote.*

Caritasverband Bruchsal

Alter und Gesundheit
Friedhofstr. 11, 76646 Bruchsal
Tel. 07251 800899
E-Mail: seniorenberatung@caritas-bruchsal.de
www.caritas-bruchsal.de



Stand Nr. 21

*Informationen und Beratung rund um das Thema
Pflege und Wohnformen im Alter.*

Cura Seniorenzentrum Bruchsal GmbH

Rathausstr. 3, 76646 Bruchsal
Tel. 07251 44148-0
E-Mail: leitung.bruchsal@cura-ag.com
www.cura-ag.com



Stand Nr. 11

Im Alter gut leben. Informationen für Senioren und Angehörige rund ums Älterwerden. Von Bewegungsgruppen über Essen auf Rädern bis hin zum Hausnotruf.

**Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Karlsruhe e. V.**

Am Mantel 3, 76646 Bruchsal
Tel. 07251 922-0

E-Mail: soziales@drk-karlsruhe.de
www.drk-karlsruhe.de



Stand Nr. 20

ENERGETIX Magnetschmuck – die wohl anziehendste Form, Wellness zu spüren
**ENERGETIX Wellness-Magnetschmuck Richter
Riccardo Richter**

Hauffstr. 1, 75391 Gechingen
Tel. 07056 1256

E-Mail: kontakt@wellness-magnetschmuck.com
www.wellness-magnetschmuck.com



Stand Nr. 4

Magnetschmuck und Wellnessprodukte
**Energetix Magnetschmuck
Frau Daniela Küstner**

Hellbergstraße 7, 75031 Eppingen
Telefon 07262 20235

E-Mail: kuestner-daniela@gmx.de



Stand Nr. 23

*Wir bringen 3 Sorten Ingwer in die Flasche!
100% handmade in Rastatt – 100% Bio!*

The Ginger Juice Company GmbH

Friedrichstr. 17, 76437 Rastatt
Tel. 07222 24059

E-Mail: info@ginger-juice-company.com
www.ginger-juice-company.com

Aussteller im Ehrenbergsaal und Foyer



Stand Nr. 28

Naturheilkunde | Schmerztherapie | Psychotherapie | Regulationstherapie | Physiotherapie
Naturheilpraxis Guth & Partner

Annette Guth HP, Constantin Guth HP

Au in den Buchen 23, 76646 Bruchsal

Tel. 07257 903515

www.nhp-guth.de

**Naturheilpraxis
Atelier**



www.ute-mahling.de

Stand Nr. 32

Naturheilpraxis Mahling

in Weingarten und Karlsruhe

Ute Mahling

Tel. 0171 4566218

E-Mail: umahling@t-online.de

www.udemahling.de



Stand Nr. 13

Handeln Sie bevor es zu spät ist.

Beratungsbüro für Patientenverfügung

Dr. med. Ulrich Hildenbrand

Bahnhofsring 2, 76676 Graben-Neudorf

Tel. 07255 7683304

E-Mail: uhildenbrand@gmx.de

www.drhildenbrand.de



Stand Nr. 9

Der KSR vertritt die Interessen der Senioren im Landkreis Karlsruhe. Wir engagieren uns ehrenamtlich und bringen uns mit unserem Fachwissen ein.

Kreissenienerrat Landkreis Karlsruhe e. V.

Vorsitzender Thilo Kerzinger und die Vorstand-

schaft des Kreissenienerrates

Huttenstr. 47a, Ev. Altenzentrum, 76646 Bruchsal

Tel. 07251 9825915, Fax 07251 9825916

E-Mail: kreissenienerrat.lkr-ka@t-online.de

www.ksr-ka.de



Arbeitsgruppe Menschen mit und ohne Handicap

Agenda-Büro der Stadt Bruchsal

Tel. 07251 79512



Die RKH Kliniken des Landkreises Karlsruhe präsentieren Themen aus Medizin, Pflege und Geburtshilfe aus den beiden Klinikstandorten RKH Fürst-Stirum-Klinik Bruchsal und RKH Rechbergklinik Bretten.

Stand Nr. 12

RKH Kliniken des Landkreises Karlsruhe
Gutleutstr. 1-14, 76646 Bruchsal
Tel. 07251 708-0 Fax: 07251 708-57109
E-Mail: info.bs@kliniken-lk.de
www.rkh-kliniken.de



Foto: Dieter Müller

Reaktionstest

An einem Microcomputer-Zeitmessgerät können Jung und Alt ihre Reaktionszeit, den Reaktions-, Brems- und Anhalteweg für 8 Geschwindigkeitsstufen und 3 Fahrbahnzustände beeindruckend digital demonstrieren und testen, die Ergebnisse können auch ausgedruckt werden. Zu dem Test laden die Kooperationspartner **ADAC, Arbeitsgemeinschaft Sicherheit für Senioren im Stadt- und Landkreis Karlsruhe, BTMV, NAIS, Polizeipräsidium Karlsruhe und Seniorenrat Stadt Bruchsal** ein.

Stand Nr. 2

Haus Edelberg
Senioren-Zentren



Ihr Partner für Tages-, Nacht-, Wochenend-, Kurzzeit- und Dauerpflege.

Senioren-Zentren Haus Edelberg
Berliner Allee 2, 76297 Stutensee-Friedrichstal
Tel. 07249 9557-0, Fax 07249 9557-499
Jöhlinger Str. 114, 76356 Weingarten
Tel. 07244 723-0, Fax 07244 723-499
Im Akazienwäldchen 2,
76327 Pfinztal-Berghausen
Tel. 0721 9467-0, Fax 0721 9467-499
Altlußheimer Str. 59-61, 68809 Neulußheim
Tel. 06205 280-300, Fax 06205 280-499
www.haus-edelberg.de

Stand Nr. 14

Aussteller im Ehrenbergsaal und Foyer



Stand Nr. 5

*ZERTIFIZIERT VOM KREISSENIORENRAT!
Bäder mit Komfort und Sicherheit aus einer Hand!*
Lorenz Siegel Haustechnik GmbH & Co. KG
Draisstr. 1, 76646 Bruchsal
Tel. 07251 9774-0
E-Mail: info@siegel-haustechnik.de
www.siegel-haustechnik.de



Stand Nr. 25

**Therapiezentrum am Schloss
TheraFit am Schloss**
Styrumstraße 10, 76646 Bruchsal
Tel. 07251 97620, Fax 07251 97621
E-Mail: info@therapiezentrum-bruchsal.de
www.therapiezentrum-bruchsal.de



Stand Nr. 26

*Vitametik - Entspannung für Muskulatur,
Wirbelsäule und Nervensystem*
**Praxis für Vitametik
Volker Hoffmann**
Karl-Vetter-Ring 65, 76698 Ubstadt-Weiher
Tel. 07253 8469303
E-Mail: volker.hoffmann@vitametik.de
www.vitametik.de



Stand Nr. 7

*SAUGEN UND WISCHEN IN EINEM.
2-in-1-Technologie.*
Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG
Am Storrenacker 1a, 76139 Karlsruhe
Tel. 0721 9203800, Fax 0721 22624
E-Mail: juergen.bader@vorwerk.de



Stand Nr. 24

*Der Experte für Ihre Fußgesundheit.
Lassen Sie Ihre Füße durchchecken!*
**Wiedemann
Orthopädie-Schuhtechnik GmbH**
Zum Grenzgraben 7, 76698 Ubstadt-Weiher
Tel. 07251 68274
E-Mail: kontakt@orthopaedie-wiedemann.de
www.orthopaedie-wiedemann.de



IHR KOMPETENTER PARTNER
IN SACHEN
TRAINING UND GESUNDHEIT



Styrumstrasse 10 · 76646 Bruchsal · Tel. 07251 97 62 0

WWW.THERAFIT-BRUCHSAL.DE



Haus & Grund[®]

Eigentum. Schutz. Gemeinschaft.

Bruchsal- Philippsburg

Durch Informationen, Beratung,
Betreuung und Service machen wir Sie

FIT FÜR:

- Haus- und Wohnungseigentum, Vermietung
- Energetische Sanierung, Altersgerechten Umbau, Einbruchsicherheit
- Betreutes Wohnen / Ambulante Dienste
- Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
- Übergabe der Immobilie zu Lebzeiten bei optimaler Absicherung des Übergebers
- Den Erbvertrag, das Testament des Immobilieneigentümers

**Gehen Sie auf Nummer sicher.
Werden Sie Mitglied, sparen Sie Zeit,
Nerven und Geld.**

BLEIBEN SIE GESUND

Telefon: 07251 84900

www.haus-grund-bruchsal.de



Was wenn ...

... Krankheit ins Leben fällt?

Mit unserem umfassenden Angebot rund um **Reha, Pflege & Gesundheit** können Sie sich auf das Wesentliche konzentrieren.

Apotheke
Sanitätshaus
Homecare-Service
Wundmanagement

St. Georg
Gesundheitsdienste
Molzaustraße 5 · Bruchsal
Telefon 07251 618 990