



Was wenn ...

... Krankheit ins Leben fällt?

Mit unserem umfassenden Angebot rund um **Reha, Pflege & Gesundheit** können Sie sich auf das Wesentliche konzentrieren.

Apotheke
Sanitätshaus
Homecare-Service
Wundmanagement

St. Georg
Gesundheitsdienste

Molzaustraße 5 · Bruchsal
 Telefon 07251 618 990



Aktiv & Gesund

Die Messe in Bruchsal

Ausstellung – Vorträge – Seminare

Bürgerzentrum Bruchsal

Sa. 29. + So. 30. Okt. 2016

Täglich von 11:30 - 18:00 Uhr

Ausstellungseröffnung: Sa. 11:00 Uhr

Eintritt frei





Kreisverband
Karlsruhe-Land e.V.

Alles in einer Hand:

von A wie Altenpflege
bis Z wie Zwergenstube.



Wir helfen mit Herz!

- Zwergenstuben
- Kindergärten
- Schülerhorte
- Schulsozialarbeit
- Jugendzentren
- Junges Wohnen für Menschen mit Handicap
- Elternschule/Kurse
- Familienzentren
- Schatzgrube
- Essen auf Rädern
- Sozialstationen
- Seniorenzentren

Informationen über alle Angebote der AWO im Landkreis bekommen Sie in der Geschäftsstelle

**AWO Kreisverband
Karlsruhe-Land e.V.**
Prinz-Wilhelm-Straße 3
76646 Bruchsal

Tel. 07251 / 71 30-0
info@awo-ka-land.de
www.awo-ka-land.de



Jakob-Giesser-Haus
Wohnen in Gemeinschaft
Valentin-Wohlfart-Weg 1 in Waghäusel



...wo Menschen sich begegnen

Die AWO ermöglicht das Zusammenleben von Alt und Jung unter einem Dach. Hier werden verschiedene altersgerechte Wohnformen miteinander verknüpft, um ein echtes „Wir“-Gefühl zu erfahren.

Im Jakob-Giesser-Haus finden Sie

- Tagespflege
- Betreutes Wohnen
- Wohnen für junge Menschen mit Handicap
- Cafeteria, Kiosk
- Kulturangebote

Wir informieren Sie gerne

AWO SZ Am Hag gGmbH, Ramiro Henze, Geschäftsführer
Oberer Hagweg 2, 68753 Wiesental, Tel.: 07254 / 93 90 30
E-Mail: r.henze@awo-amhag.de, www.awo-ka-land.de



Grußwort

Liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Gäste!



Herzlich willkommen zur siebten „Aktiv & Gesund – Die Messe in Bruchsal“. Mit erstmals über 50 Vereinen, Selbsthilfegruppen, Einrichtungen, Verbänden, Krankenkassen und Vertretern des Fachhandels präsentiert sich das Angebot im Bürgerzentrum noch vielfältiger und informativer als in den Vorjahren.

Mit dem bundesweit ausgezeichneten Prozess NAIS – Neues Altern in der Stadt, wurde die Basis für ein breites städtisches Netzwerk mit den Schwerpunkten Gesundheitsförderung und Prävention für diese Messe geschaffen.

Diese zweitägige Veranstaltung richtet sich an alle Altersklassen. In Vorträgen, Seminaren und Workshops werden die Themen Gesundheit, Pflege und Vorsorge behandelt, die für alle Altersgruppen wichtig sind. Themen wie "gesunder Umgang mit sich selbst bei der Alltagsbewältigung", "Bewegung und Ernährung", "geeignete Hilfsmittel", "rechtzeitige Vorsorge in Form von Vollmachten und Verfügungen" sind Beispiele für die Vielfalt. Angebote aus der Kommunalen Gesundheitskonferenz wie der Senior Fitness Test sowie der Reaktionstest als Mitmachaktion der Polizei laden Sie zur aktiven Teilnahme ein.



Ihre

Cornelia Petzold-Schick
Oberbürgermeisterin der Stadt Bruchsal

Veranstalter:

Bruchsaler Tourismus, Marketing & Veranstaltungen GmbH
Geschäftsführerin: Birgit Kling
Am Alten Schloss 22, 76646 Bruchsal
Tel. 07251 505940, Fax 07251 5059415
E-Mail: info@btmv.de, www.bruchsal-erleben.de
in Kooperation mit NAIS – Neues Altern in der Stadt

Konzeption u. Gestaltung: www.redelstab.de



Samstag, 29. Oktober 2016

Sie sind eingeladen an allen Aktionen auf der Fläche in der Eingangshalle aktiv teilzunehmen.

11:00 Uhr Eröffnung
Cornelia Petzold-Schick
Oberbürgermeisterin der Stadt Bruchsal

Umrahmt wird die Eröffnung von der Zumba-Gruppe des Asporta Fitness & Health Clubs.

Gerne laden wir Sie im Anschluss an die Eröffnung auf ein Glas Sekt und den anschließenden offiziellen Messerundgang ein.

14:00 Uhr Geselliges Tanzen für jedes Alter.
- 14:30 Uhr Stärkt die Gesundheit und bringt die Seele zum Schwingen.
Deutsches Rotes Kreuz Bruchsal

15:00 Uhr AROHA
- 15:30 Uhr KörperBalance Pilates & mehr...

15:35 Uhr Standing Pilates
- 15:50 Uhr KörperBalance Pilates & mehr...

Sonntag, 30. Oktober 2016

14:00 Uhr Aikido – Harmonie in der Bewegung.
- 14:30 Uhr Vorführungen mit dem Schwert.
1. Bruchsaler Budo Club e. V.

14:45 Uhr Tai Chi – Harmonie in der Bewegung.
- 15:15 Uhr Vorführungen mit dem Fächer.
1. Bruchsaler Budo Club e. V.

Rollstuhlparcours

Stand Nr. 40



lokale agenda 21 BRUCHSAL

Rollstuhl-Parcours der Arbeitsgruppe Menschen mit und ohne Handicap

Die Arbeitsgruppe ist Teil der lokalen AGENDA 21 der Stadt Bruchsal und bietet an beiden Messetagen einen Hindernisparcours. Testen Sie Ihr Geschick mit dem Rollstuhl beim Kurven-Hindernis-Fahren.

Die Gruppe sieht ihre Aufgaben darin, sich für die Belange von Menschen mit Handicap einzusetzen und hat sich das Ziel gesetzt, in möglichst vielen Lebensbereichen eine Barrierefreiheit zu erreichen und die Inklusion umzusetzen.

Hierfür erstellte die Gruppe unter anderem eine Broschüre „Barrierefrei durch Bruchsal - Ein Wegweiser für Menschen mit und ohne Handicap“. Diese Broschüre ist während der Messetage und in den Rathäusern der Stadt kostenlos erhältlich.

Kontakt: Hans-Peter Haigis, Tel. 07255 721342
oder E-Mail: hans-peter.haigis@gmx.de



Foto: © Dan Race, Fotolia



Samstag, 29. Oktober 2016

**Der Eintritt zu allen Vorträgen ist frei!
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**

- 13:30 Uhr** **Belastung des Menschen in der modernen Welt – Clean your life**
Die verblüffenden Erfolge machen dieses zeitgemäße und praktische Lebenselixier zum effektivsten und natürlichsten Entgiftungsmittel unserer Zeit
Bettina Schönborn, Salus et Vitalis & LavaVitas
- 14:15 Uhr** **Das Bruchsaler Brustzentrum stellt sich vor**
Ich habe einen Knoten in der Brust entdeckt – Was nun?
Ärztlicher Direktor Prof. Dr. Jürgen Wacker, Fürst-Stirum-Klinik Bruchsal
- 15:00 Uhr** **Work-Life-Balance – So bringen Sie Job und Freizeit besser unter einen Hut**
Kennen Sie das auch? Arbeit, Familie, Freunde und Haushalt – manchmal bräuchte der Tag 48 Stunden, um allem gerecht zu werden. Die Kunst ist, dabei nicht in Stress zu geraten. Wir verraten Ihnen, wie Sie ausgeglichen und gesund durch Ihren (Berufs-) Alltag kommen
Silke Baur, Fachexpertin für Betriebliches Gesundheitsmanagement, Siemens Betriebskrankenkasse, Kommunale Gesundheitskonferenz- AG Betriebliches Gesundheitsmanagement
- 15:45 Uhr** **Gesund durch Bewegung – Lebensqualität in jedem Alter**
Xavier Savin, medfit Bruchsal
- 16:30 Uhr** **4D-Wirbelsäulenanalyse – mit neuester Technik zur optimalen Einlagerversorgung bei Rückenbeschwerden**
Jakob Braun, Wiedemann Orthopädie-Schuhtechnik

**Der Eintritt zu allen Vorträgen ist frei!
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**

- 17:15 Uhr** **Aktiv sein mit MedReflexx-Einlagen – Gesundheit von Fuß bis Kopf**
Volker Bracht D.O.M.
Arzt – Tätigkeitsschwerpunkt Osteopathische Medizin, MedReflexx GmbH

Sonntag, 30. Oktober 2016

- 13:30 Uhr** **Lebenslang in Bewegung – der Senioren-Fitness-Test**
Gabi Klisch, Gerontologin AOK Mittlerer Oberrhein
Kommunale Gesundheitskonferenz AG Gesund älter werden
- 14:15 Uhr** **Biologisches Desinfektionsmittel**
Unschädlich und hautfreundlich desinfizieren
Dominique Chmiel,
MERPUR GmbH / ÖKOPUR GmbH
- 15:00 Uhr** **Moderne Medizin, Allmacht oder Ohnmacht?**
Patientenverfügung aus der Sicht eines Klinikarztes
Dr. med. Ulrich Hildenbrand,
Die Patientenverfügung
- 15:45 Uhr** **„Hier bin ich zuhause“ – Wohnformen im Alter**
Dr. Judith Schoch,
Caritasverband Bruchsal, Bereich Alter und Gesundheit
- 16:30 Uhr** **Gesundheit unterstützen – täglich 2 x 8 Minuten**
Gerlinde Krämer, BEMER
Zertifizierte Medizinproduktberaterin und Referentin



Samstag, 29. Oktober 2016

**Der Eintritt zu allen Arbeitsgruppen und Seminaren ist frei!
Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahlen ist eine vorherige
Anmeldung empfohlen!**

Anmeldung:

Telefonisch bis 28. Oktober 2016 unter Tel. 07251 50594-12
oder während der Messe am Stand der BTMV.

13:00 Uhr
-15:00 Uhr

Seminarraum 5 Senioren-Fitness-Test

Bewegung ist wichtig für Ihre Selbstständigkeit, Unabhängigkeit und Gesundheit vor allem im fortschreitenden Alter. Anhand der sechs Testaufgaben des Senioren-Fitness-Tests kann Ihre alltagsrelevante Leistungsfähigkeit überprüft werden. Die Ergebnisse können der Prognose hinsichtlich einer Selbstständigkeit im hohen Alter dienen. Nehmen Sie sich 10 Minuten Zeit für Ihre Gesundheit.

AOK / NAIS

13:00 Uhr

Seminarraum 1 Deep Work

Deep Work Instructor, Yogalehrer, Pilates Master Instructor
Martina, Asporta Fitness & Health Clubs

14:00 Uhr

Seminarraum 2 Herzinfarkt - Schlaganfall - Schaufensterkrankheit

Unser Patient ist immer die ZELLE

Gerlinde Krämer, BEMER
Zertifizierte Medizinproduktberaterin und Referentin

14:00 Uhr

Seminarraum 4
Aktives Gehirntraining mit der Tageszeitung
Aktiv mit Spaß und Phantasie
Christiane Rathgeb, Caritasverband Bruchsal, Fachtherapeutin für Hirnfunktionstraining

14:00 Uhr

Seminarraum 1
Reha-Aktiv Workshop
Funktionelle Gymnastik mit Handgeräten
Ralf Burgstahler, Asporta Fitness & Health Clubs

15:00 Uhr

Seminarraum 2
Persönlichkeit durch Bewegung
Was der Mensch jederzeit für sich tun kann und wie es auf Körper und Geist wirkt.
Volker Messerschmitt, Bewusstsein Lösung

15:00 Uhr

Seminarraum 4
Skiken – Die neue innovative Outdoor-Sportart für Jedermann
Skiken, was ist das? Der beste Herzsport den es je gab!
Thomas Pospichl, Nordbadisch-Nordisch

16:00 Uhr

Seminarraum 2
Vollmachten und Verfügungen
Generalvollmacht – Betreuungs- und Patientenverfügung
Dipl. Ing. Rolf Freitag, Stadtseniorenrat

16:00 Uhr

Seminarraum 4
Neues aus dem Pflegestützpunkt
Eva Klenert und Tanja Rausch, Pflegestützpunkt Bruchsal

17:00 Uhr

Seminarraum 2
Progressive Muskelentspannung
Entspannungstechnik bei Stress
Bettina Schönborn, Salus et Vitalis





Sonntag, 30. Oktober 2016

**Der Eintritt zu allen Arbeitsgruppen und Seminaren ist frei!
Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahlen ist eine vorherige
Anmeldung empfohlen!**

Anmeldung:

Telefonisch bis 28. Oktober 2016 unter Tel. 07251 50594-12
oder während der Messe am Stand der BTMV.

- 13:00 Uhr Seminarraum 1**
Zumba
Zumba Instructor
Viviane, Asporta Fitness & Health Clubs
- 14:00 Uhr Seminarraum 5**
-16:00 Uhr Senioren-Fitness-Test
Siehe Samstag 13:00 Uhr - 15:00 Uhr
AOK / NAIS
- 14:00 Uhr Seminarraum 2**
**Durchblutungsstörungen, Schmerzen, Stress,
Schlafstörungen**
Unser Patient ist immer die ZELLE
Gerlinde Krämer, BEMER
Zertifizierte Medizinproduktberaterin
und Referentin
- 14:00 Uhr Seminarraum 4**
**Skiken – Die neue innovative Outdoor-Sportart
für Jedermann**
Skiken, was ist das? Der beste Herzsport
den es je gab!
Thomas Pospichl, Nordbadisch-Nordisch
- 14:00 Uhr Seminarraum 1**
Lebe in Freude, Fülle und Freiheit!
Wie nutze ich mein Schöpferbewusstsein kreativ
und effektiv?
Birgit-Vera Kehder, Licht-Quelle – Praxis für
Transformations- und Energiearbeit

- 15:00 Uhr Seminarraum 1**
Geselliges Tanzen für jedes Alter
Stärkt die Gesundheit und bringt die Seele
zum Schwingen.
Renate Mohr, Übungsleiterin
Deutsches Rotes Kreuz Bruchsal
- 15:00 Uhr Seminarraum 2**
Persönlichkeit durch Bewegung
Was der Mensch jederzeit für sich tun kann
und wie es auf Körper und Geist wirkt.
Volker Messerschmitt, Bewusstsein Lösung
- 16:00 Uhr Seminarraum 2**
Vollmachten und Verfügungen
Generalvollmacht – Betreuungs- und Patienten-
verfügung
Dipl. Ing. Rolf Freitag, Stadtseniorenrat

**Endlich wieder Radfahren – das Anthrotech
macht es möglich.**
Testen Sie das Fahrrad auf der Messe.



Foto: Susanne Maske, BNN

elomed
GmbH



PALTI
DENTALZENTRUM
KRAICHTAL

Tätigkeitsschwerpunkte

- Implantologie • Parodontologie
- Ästhetische Zahnheilkunde

Sprechzeiten:

Montag: 9.00 – 20.00 Uhr
Di + Do: 9.00 – 18.00 Uhr
Mi + Fr: 9.00 – 17.00 Uhr



*The Leading Dental Centers
of The World[®]*

PALTI DENTALZENTRUM

Bruchsaler Str. 8 · 76703 Kraichtal-Unteröwisheim
Telefon: 07251 96980 · Fax: 07251 969830
E-Mail: mail.kraichtal@palti.de · Web: www.palti-dentalzentrum.de



Gesundheitspraxis

Naturheilpraxis | Schmerztherapie | Osteopathie | Kinderosteopathie

Bruchsal

**Bei chronischen Schmerzen, Gelenkbeschwerden,
Stoffwechselstörung uvm.**

**Kompetent, persönlich, individuell, lösungsorientiert
Wir zeigen Ihnen Ihren weg zu mehr Gesundheit**

Gesundheitspraxis Bruchsal

Tanja Rothfuß & Simon Zeltmann GbR

Württembergstr. 6, 76646 Bruchsal

Tel.: 07251 3915444

www.gesundheitspraxisbruchsal.de



Stand Nr. 1

Wir präsentieren Informationen rund um
Veranstaltungen und touristische Highlights.
**Bruchsaler Tourismus, Marketing &
Veranstaltungs GmbH**

Am Alten Schloss 22, 76646 Bruchsal
Tel. 07251 505940
Fax 07251 5059415
E-Mail: info@btm.v.de
www.bruchsal-erleben.de

**Hinweis: Hier erfolgt die Anmeldung der
Seminarteilnehmer am Veranstaltungstag.**



Stand Nr. 19

Bruchsal ist eine von bundesweit sechs Pilot-
kommunen der Bertelsmann-Stiftung, die im
Projekt NAIS (Neues Altern in der Stadt) die
demografischen Herausforderungen bearbeitet
und seit 2007 in der Stadt Maßnahmen mit den
Schwerpunkten „Gesundheitsförderung und
-prävention“ durchführt.

Das Projekt NAIS ist mittlerweile ein erfolgreich
integrierter Prozess in der Kommune und wurde
bundesweit als „Good Practice“ ausgezeichnet.

**NAIS: Neues Altern in der Stadt –
Präsentation der 5 Arbeitsgemeinschaften**

- AG 1** Bewegung, Ernährung und Entspannung
- AG 2** Pflege ist mehr
- AG 3** Geistig fit und aktiv
- AG 4** Wegweiser
- AG 5** BruchsalerForum „Gesundheit und Arbeit“

Ansprechpartner: Volker Falkenstein
Stadt Bruchsal
Amt für Familie und Soziales
Campus 1, 76646 Bruchsal
Tel. 07251 79-357, Fax 07251 79-11357
E-Mail: volker.falkenstein@bruchsal.de
www.neues-altern.de, www.bruchsalerforum.de
Ehrenamtliches Tandem: Rolf Freitag



Stand Nr. 19

Wir informieren über Seniorenarbeit

Seniorenrat Stadt Bruchsal
Vorsitzende: Helga Jannakos
Silberhölle 47, 76646 Bruchsal
Tel. 07251 934282
E-Mail: helga@meister-kim.de

AG Senioren Bruchsal
**Arbeitsgemeinschaft „Sicherheit für
Senioren im Stadt- und Landkreis
Karlsruhe“**

Ansprechpartner: **Rolf Freitag**



Gastronomie



**Gönnen Sie sich eine Pause...
an unserer Pausentheke im OG.**

Es bewirbt Sie der soziale Verband
der AWO Zentralküche Bruchsal.
Treffen Sie hier Gleichgesinnte bei
Kaffee und einem selbstgebackenen
Stück Kuchen oder genießen Sie einen
gesunden, kleinen Mittagssnack, wie
selbstgekochte Suppen und haus-
gemachte Speisen der AWO.

AWO Zentralküche Bruchsal
Marco Hase, Küchenleiter
Tel. 07251 3030858
E-Mail: m.hase@awo-ka-land.de

Aussteller in der Eingangshalle



Stand Nr. 51

Die AKS Ambulante Kranken-, Senioren- und Familienpflege Bruchsal stellt sich vor.
Luisenstr. 10, 76646 Bruchsal
Tel. 07251 306853
E-Mail: info@akspflegedienst.de
www.akspflegedienst.de



Stand Nr. 43

ATTIVO ist neu und einzigartig – kein Sanitäts-
haus und keine Apotheke.
Denn es geht um viel mehr, als nur Gesundheit.
Attivo GmbH & Co. KG
Karlsruher Str. 5, 68766 Hockenheim
Tel. 06205 306850
E-Mail: mail@attivo-shop.de
www.attivo-shop.de



Stand Nr. 37

Gleitsichtbrillen. Chic besser sehen und hören.
Chic Augenoptik
Ralf Hagendorf
Augenoptikermeister und Gleitsichtbrillen-
spezialist
Kirchstr. 24, 76694 Forst, Tel. 07251 81989
E-Mail: chic-augenoptik@t-online.de
www.chic-optik-akustik.de



Stand Nr. 36

Wir coachen und beraten Sie privat, im
Unternehmen oder in Organisationen. Hierfür
bieten wir Ihnen Seminare für Führungskräfte,
firmeninterne Lern- und Coaching-Prozesse,
sowie Einzel- und Team-Coaching an.
Bewusstsein-Lösung – Volker Messerschmitt
E-Mail: info@bewusstsein-loesung.de
www.bewusstsein-loesung.de



Stand Nr. 35

Sie haben dicke und müde Beine.
Wir haben die Lösung.
elomed Bruchsal Lymph-Profis
Tel. 07251 3221359, Fax 07251 3221379
E-Mail: jusufoviclejla@elomed.de
www.elomed.de



Stand Nr. 50

**ENERGETIX Magnetschmuck und Magnet-
Wellnessprodukte**
Nevenka Helm
Obere Mühlstr. 23,
76698 Ubstadt-Weiher OT Stettfeld
Tel. 07253 9872345
E-Mail: energetix-helm@t-online.de
Webshop: www.helm.energetix.tv



Stand Nr. 48

Fibromyalgie-Selbsthilfe Bruhrain-Hardt e.V.
Obere Bachstr. 36, 68753 Waghäusel
Ansprechpartner:
Inge Bentz
Tel. 07254 2931
Gudrun Schneck
Tel. 06227 53556
www.fibromyalgie-sh-bruhrain.de



Stand Nr. 38

Ihr Meisterbetrieb vor Ort
Hörsysteme - Beratung - Service
Hörwerk GmbH
Manuel Mackert
Kirchstr. 24, 76694 Forst, Tel. 07251 980990
E-Mail: info@hoerwerk-akustik.de
www.hoerwerk-akustik.de



Stand Nr. 45

Dreiräder für Erwachsene, Reha-Mobile

Haasies Radschlag

Wolfgang Lange

Marktstr. 13, 76726 Germersheim

Tel. 07274 4863

E-Mail: info@haasies-radschlag.de

www.haasies-radschlag.de

Ich hab' Rücken!

Stand Nr. 49

Therapiemethoden zur Entspannung und Schmerzreduktion. Probeliegen und Therapie

Business Center 1.OG

Unteröwisheimer Str. 6, 76698 Ubstadt-Weiher

Wunschtermine unter: 07253 9591626

E-Mail: kontakt@ichhabruecken.info

www.ichhabruecken.info



Stand Nr. 46

Der Baumwollputz ist ein natürlicher und wohngesunder Wand- und Deckenbelag. Er besteht aus 100% reiner und frischer Baumwolle.

Malerbetrieb Michael Mayer

Am Haltepunkt 7, 68753 Waghäusel

Tel. 07254 6635, Fax 07254 75841

E-Mail: info@maler-mayer.com

www.maler-mayer.com



Stand Nr. 42

Schmerztherapie, Darmgesundheit, Informationsmedizin

Naturheilpraxis Angelika Weniger

Kaiserstr. 13, 76646 Bruchsal

Tel. 07251 9828872, Mobil 0160 98587494

www.nhp-weniger.de



Stand Nr. 44

Skiken – die neue innovative Outdoor-Sportart für Jedermann. Erleben Sie besten Cardio-Outdoorsport live.

Nordbadisch-Nordisch

Hardtstr. 13, 76646 Bruchsal

Tel. 07251 301300

E-Mail: t.pospichl@web.de

www.nordbadisch-nordisch.de

Stand Nr. 47

Beratung zu KK-Leistungen. Umgang und Selbsthilfe mit Schmerzen. Erfahrungsaustausch für Betroffene und deren Angehörige. Gemeinsam neuen Lebensmut finden.

SHG Rückenwohl

Rolf Vogel

Murgstr. 7, 76676 Graben-Neudorf

Tel. 07255 718499

E-Mail: vogel-rolf59@web.de



Stand Nr. 34

Wir informieren und beraten rund um das Thema Gesundheit, Entspannung, Entgiftung, Vital- und Mineralstoffe.

Salus et vitalis Gesundheits-Beratung

Schillerstr. 19, 76297 Stutensee

Tel. 07249 5059444

E-Mail: kontakt@salus-et-vitalis.de

www.salus-et-vitalis.de

Stand Nr. 41

Fit für's Leben

Workshops/Seminare/Vorträge

Entgiftung/Veränderung/Prävention

einfach wertvoll & vegan genießen

VitalCoaching & KochStudio

MPK Gesundheitsmanagement UG

Ansprechpartnerin: **Tabea Koch**

Steinacker I / 12, 76684 Östringen

Mobil 0176 63614029

www.wertvoll.weebly.com



Stand Nr. 39

„Gesunde Ernährung“ ist mehr als Lifestyle.

Mit Thermomix fit und gesund durch

Herbst und Winter.

Vorwerk Deutschland

Geschäftsbereich Thermomix

Paraskevi Szuecs

Röntgenstr. 20, 76689 Karlsdorf-Neuthard

Tel. 07251 6188412

E-Mail: paraskevi.szuecs@vorwerk.de



Informationen rund um Ihre Gesundheit.

AOK Mittlerer Oberrhein
Kriegsstr. 41, 76133 Karlsruhe
Tel. 0721 91582678
www.aok-bw.de/ausgezeichnet

Unser Netzwerk bietet Mitwirkungsmöglichkeiten für Seniorinnen und Senioren in gesellschaftlichen, sozialen, kulturellen, wirtschaftlichen und ökologischen Fragen.

Senioren Netzwerk PAMINA
Kurt Wiehler, Präsident
E-Mail: kurtwiehler@t-online.de
www.senior-pamina.org



Stand Nr. 16



Immer in guten Händen

Wir bieten: Kranken- u. Altenpflege, Kinder, Jugendliche u. Erwachsene. 24 Stunden-Betreuung.
AP&S – Ambulanter Pflegedienst & Sozialstation
Shihadeh El-Alem

Exam. Altenpfleger, PDL & HL
Josef-Heid-Str. 21, 76646 Bruchsal
Büro: AP&S Unterreut 6, 76135 Karlsruhe
Tel. 0721 24953635, Fax 0721 24953638
Mobil 0151 50668187
E-Mail: info@aps-sel.de, www.aps-sel.de
Mitglied im bpa, Bundesverband privater Anbieter sozialer Dienste e. V.

Stand Nr. 9



Stand Nr. 6

Wir pflegen und betreuen Sie zu Hause, ganz nach Ihren Wünschen und Erfordernissen oder in unserer ambulant betreuten Wohngruppe in Linkenheim und Waghäusel.

AWO Ambulante Dienste GmbH
Demenzfachberatung
Prinz-Wilhelm-Str. 3, 76646 Bruchsal
Tel. 07251 7130-20/21, Fax 07251 7130-281
E-Mail: e.kraemer@awo-ka-land.de
a.nosal@awo-ka-land.de
www.awo-ka-land.de

Pflegeheim Bundschuh
Büchenauer Str. 17, 76646 Bruchsal-Untergrombach
Tel. 07257 9030-01, **Herr Koch**
E-Mail: m.koch@awo-ka-land.de

Pflegeheim am Hag
Oberer Hagweg 2, 68753 Waghäusel
Tel. 07254 939030 oder 32, **Herr Henze**
E-Mail: r.henze@awo-amhag.de



Stand Nr. 3

Medizinische Körperanalyse
Reha-Sport, Zumba, Rücken Fit, Yoga uvm.
Asporta Fitness & Health Clubs
Stegwiesen 6-8, 76646 Bruchsal
Tel. 07251 85033
www.asporta.de



Stand Nr. 32

Rat und Hilfe bei Sehverlust. Wir beraten Betroffene, Angehörige und alle, die an diesem Thema interessiert sind – kostenlos. Z. B. bei Alltagsbewältigung, Mobilität, Hilfsmittel, Beruf, usw.
Badischer Blinden- und Sehbehindertenverein V. m. K.

Stand Nr. 33

Begehbare Augenmodell – Mit Infos der Selbsthilfegruppe Badischer Blinden- und Sehbehindertenverein V.m.K. und der DAK-Gesundheit

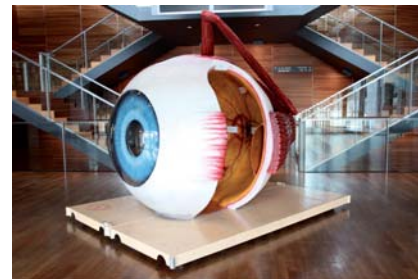


Foto: www.organmodelle.de



Stand Nr. 17

GESUNDHEIT SCHÜTZEN : : HEILUNG UNTERSTÜTZEN
Aktivieren Sie jede Zelle in Ihrem Körper von Kopf bis Fuß.
Für Prävention und Genesung – ohne Nebenwirkungen und komplementärer Einsatz zu anderen Therapien – mit der „Physikalischen Gefäßtherapie BEMER®“
Gerlinde Krämer
Zertifizierte Medizinproduktberaterin und Referentin
Würzburger Str. 12, 74177 Bad Friedrichshall
Tel./Fax 07136 7969, Mobil 0160 94671374
E-Mail: kraemer-gw@web.de
www.kraemer-gerlinde.info

Aussteller im Ehrenbergsaal und Foyer



Stand Nr. 21

Informationen und Beratung rund um das Thema
Pflege und Wohnformen im Alter.

Cura Seniorencentrum Bruchsal GmbH

Rathausstr. 3, 76646 Bruchsal

Tel. 07251 44148-0

E-Mail: leitung.bruchsal@cura-ag.com

www.cura-ag.com



Der Bereich „Alter und Gesundheit“ informiert
über Hilfe und Unterstützungsangebote.

Caritasverband Bruchsal

Alter und Gesundheit

Friedhofstr. 11, 76646 Bruchsal

Tel. 07251 800899

E-Mail: seniorenbearbeitung@caritas-bruchsal.de

www.caritas-bruchsal.de

Leben. Bestens begleitet.

Stand Nr. 15



Stand Nr. 31

Ihr Partner für ein gesundes Leben:

DAK-Gesundheit

Kaiserstr. 97, 76646 Bruchsal

Tel. 07251 308630

E-Mail: service744000@dak.de

www.dak.de



Aus Liebe zum Menschen.

Stand Nr. 11

Im Alter gut leben. Informationen für Senioren
und Angehörige rund ums Älterwerden.

Von Bewegungsgruppen über Essen auf

Rädern bis hin zum Hausnotruf.

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Karlsruhe e.V.

Am Mantel 3, 76646 Bruchsal

Tel. 07251 922-0

E-Mail: soziales@drk-karlsruhe.de

www.drk-karlsruhe.de



Stand Nr. 23

Das Bruchsaler Brustzentrum an der Fürst-
Stirum-Klinik Bruchsal ist zertifiziert nach ISO
9001:2008 und OnkoZert. Es bietet höchste
Qualität bei der Behandlung von Brustkrebs im
Bereich Diagnostik, Operation und Therapie.

Kliniken des Landkreises Karlsruhe

Fürst-Stirum-Klinik Bruchsal

Gutleutstr. 1-14, 76646 Bruchsal

Tel. 07251 708-57351, Fax 07251 708-57359

E-Mail: bs.frauenklinik@kliniken-lk.de

www.fuerst-stirum-klinik.de



Stand Nr. 4



Stand Nr. 30

Der KSR vertritt die Interessen der Senioren im
Landkreis Karlsruhe. Wir engagieren uns ehrenamtlich
und bringen uns mit unserem Fachwissen ein.

Kreissenorenrat Landkreis Karlsruhe e.V.

Vorsitzende Irmtraud Eberle und die Vorstand-
schaft des Kreissenorenrates

Huttenstr. 47a, Ev. Altenzentrum, 76646 Bruchsal

Tel. 07251 9825915, Fax 07251 9825916

E-Mail: kreissenorenrat.lkr-ka@t-online.de

www.ksr-ka.de

Informationen zu Transformationstherapie,
Naturangeboten u. Waldmeditation.

**Licht-Quelle – Praxis für Transformations-
und Energiearbeit**

Birgit-Vera Kehder

Chisonestr. 39, 75038 Oberderdingen/Gv.,
Tel. 07045 8384

E-Mail: bv.kehder@angelohim.de

www.angelohim.de



Stand Nr. 8

REMEO® ist spezialisiert auf die Pflege und
Betreuung von Beatmungspatienten.

Linde REMEO Deutschland GmbH

Herbert-Tschäpe-Str. 12-14,

15831 Blankenfelde-Mahlow

Tel. 089 37000-175

E-Mail: timo.brummer@de.linde-gas.com

www.linde-healthcare.de



Stand Nr. 22

medfit Physiotherapie & Trainingstherapie.

WIR WOLLEN SIE GESUND UND FIT

SEHEN. In jedem Alter.

medfit Bruchsal GbR

Luisenstr. 10, 76646 Bruchsal

Tel. 07251 5050890

E-Mail: service@medfit-bruchsal.de

www.medfit-bruchsal.de



Stand Nr. 29

Wir präsentieren biologische Desinfektionsmittel.
Unschädlich und hautfreundlich desinfizieren.

Anneliese Schwemmer

Hygienefachberaterin staatlich anerkannt

Hauptstr. 61, 74921 Helmstadt-Bargen

Tel. 06268 927618 Fax 06268 927600

E-Mail: anneliese.schwemmer@web.de

www.seite-praxishygiene.de

Aussteller im Ehrenbergsaal und Foyer



MED REFLEXX

Stand Nr. 25

Gesund von Fuß bis Kopf – Ursachenbehandlung mit sensomotorischen Aktiveinlagen

MedReflexx GmbH

Hesselohrstr. 5, 80802 München
Tel. 089 330374747, Fax 089 330374720
E-Mail: info@medreflexx.de
www.medreflexx.de

MRS.SPORY

Stand Nr. 15a

Mrs.Sporty bietet ein Ausdauer- u. Krafttraining in Kombination mit einem Ernährungskonzept an, das speziell auf die Bedürfnisse von Frauen abgestimmt ist.

Mrs.Sporty Club Bruchsal

Ingo Merz, Amalienstr. 7, 76646 Bruchsal
Tel. 07251 9298993
E-Mail: club738@club.mrssporty.de
www.mrssporty.de/club738

Wir führen Sehtests durch und informieren über Sehhilfen für Sehschwache

OPTIK RICHTER · Brillen & Kontaktlinsen

Andreas Beierer, Kaiserstr. 22c, 76646 Bruchsal
Tel. 07251 300006
E-Mail: optik-richter@web.de
www.optik-richter.com

Handeln Sie bevor es zu spät ist.

Beratungsbüro für Patientenverfügung

Dr. med. Ulrich Hildenbrand
Bahnhofsring 2, 76676 Graben-Neudorf
Tel. 07255 7683304
E-Mail: uhildenbrand@gmx.de
www.drhildenbrand.de

Bei uns dreht sich alles um Hören, Verstehen und innovative Kommunikationsmittel

Pavel Hörgeräte Bruchsal GmbH

Luisenstr. 10, 76646 Bruchsal
Tel. 07251 3043726
E-Mail: bruchsal@hoergeraete-pavel.de
www.hoergeraete-pavel.de

Intelligente Produkte der neuen Zeit.

Spaa

Ilona Ackermann

Zur Brunnenstube 6, 76646 Bruchsal
Tel. 07251 3589890
E-Mail: a.ackermann@spaa.de

**PFLEGE
STÜTZPUNKT
LANDKREIS KARLSRUHE**

Stand Nr. 10

Wir informieren und beraten kostenlos und neutral rund um das Thema „Alter und Pflege“.

**Pflegestützpunkt Landkreis Karlsruhe
Standort Bruchsal,**

Tanja Rausch und Eva Klenert

Rathaus am Otto-Oppenheimer-Platz 5,
76646 Bruchsal
Tel. 07251 79-199, Mobil 0151 12588834,
Fax 07251 79-496
E-Mail: pflegestuetzpunkt.bruchsal@landratsamt-
karlsruhe.de, www.landratsamt-karlsruhe.de

Reaktionstest

*An einem Microcomputer-Zeitmessgerät können Jung und Alt ihre Reaktionszeit, den Reaktions-, Brems- und Anhalteweg für 8 Geschwindigkeitsstufen und 3 Fahrbahnzustände beeindruckend digital demonstrieren und testen, die Ergebnisse können auch ausgedruckt werden. Zu dem Test laden die Kooperationspartner **ADAC, Arbeitsgemeinschaft Sicherheit für Senioren im Stadt- und Landkreis Karlsruhe, BTMV, NAIS, Polizeipräsidium Karlsruhe und Seniorenrat Stadt Bruchsal** ein.*



Foto: Dieter Müller

Stand Nr. 28

**SCHÜHLY
MÖBELBAU**

Stand Nr. 12

Gesundes Wohnen & Schlafen

Schühly Möbelbau GmbH

Mergelgrube 29, 76646 Bruchsal
Tel. 07251 95595
E-Mail: info@schuehly.de
www.schuehly.de

**Haus Edelberg
Senioren-Zentren**



Stand Nr. 14

Ihr Partner für Tages-, Nacht-, Wochenend-, Kurzzeit- und Dauerpflege.

Senioren-Zentren Haus Edelberg

Berliner Allee 2, 76297 Stutensee-Friedrichstal
Tel. 07249 9557-0, Fax 07249 9557-499
Jöhlinger Str. 114, 76356 Weingarten
Tel. 07244 723-0, Fax 07244 723-499
Im Akazienwäldchen 2,
76327 Pfinztal-Berghausen
Tel. 0721 9467-0, Fax 0721 9467-499
Altlußheimer Str. 59-61, 68809 Neulußheim
Tel. 06205 280-300, Fax 06205 280-499
www.haus-edelberg.de

**OPTIK
RICHTER**
BRILLEN & KONTAKTLINSEN

Stand Nr. 2

**Rechtzeitig clever
vorsorgen durch
Patienten-
verfügung!**

Stand Nr. 26

pavel
Hörsysteme

Stand Nr. 27

Qi-Quant

Stand Nr. 13

Aussteller im Ehrenbergsaal und Foyer



Stand Nr. 5

ZERTIFIZIERT VOM KREISSENIORENRAT!
Bäder mit Komfort und Sicherheit aus einer Hand!
Lorenz Siegel Haustechnik GmbH & Co. KG
Draisstr. 1, 76646 Bruchsal
Tel. 07251 9774-0
E-Mail: info@siegel-haustechnik.de
www.siegel-haustechnik.de

St. Georg Sanitätshaus

Stand Nr. 18

Mobil werden und bleiben... Vom Gehstock bis zum Elektromobil bieten wir alles, um mobil zu bleiben.
St. Georg Sanitätshaus GmbH & Co. KG
Molzastr. 5, 76646 Bruchsal
Tel. 07251 61899-0, Fax 07251 61899-20
E-Mail: sanitaetshaus@st-georg-bruchsal.de
www.st-georg-bruchsal.de



Stand Nr. 7

SAUGEN UND WISCHEN IN EINEM.
2-in-1-Technologie
Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG
Am Storrenacker 1a, 76139 Karlsruhe
Tel. 0721 9203800, Fax 0721 22624
E-Mail: juergen.bader@vorwerk.de



Stand Nr. 20

*Der Experte für Ihre Fußgesundheit.
Lassen Sie Ihre Füße durchchecken!*
**Wiedemann
Orthopädie-Schuhtechnik GmbH**
Zum Grenzgraben 7, 76698 Ubstadt-Weiher
Tel. 07251 68274
E-Mail: kontakt@orthopaedie-wiedemann.de
www.orthopaedie-wiedemann.de



Stand Nr. 24

*Ihr Ansprechpartner für gesunde Menschen und erfolgreiche Unternehmen.
Ihr Ansprechpartner für Themen wie z. B. Stress, Erschöpfung, Burnout, Angst und Trauma.
Ihr Ansprechpartner für den psychischen Arbeitsschutz, gesunde Führung und effektive Kommunikation.
Ihr Ansprechpartner für eine zielgerichtete und ganzheitliche Unterstützung!*
Zentrum für Stressbewältigung und Führungskompetenz
Timo Bachmayer
Tel. 07251 3268244
E-Mail: bachmayer@ihre-gesundheitsberater.de
www.ihre-gesundheitsberater.de

Die glasklare Lösung für Ihr Bad



Wir maßschneidern Ihre ganz persönliche Duscabtrennung in

S-M-XL bis XXXL

- aus 8mm Sicherheitsglas.
- Behindertengerechte Ausführung
- Perfekt in Preis und Leistung
- Lieferung und Montage



Wir freuen uns auf Ihre Anfrage oder Ihren Besuch in unserem Ausstellungsraum nach vorheriger telefonischer **Terminvereinbarung**.

Ausstellung:

Alte Weingartener Straße 12
76227 Karlsruhe-Durlach

Telefon (0721) 49 45 95
Telefax (0721) 49 45 59

**FRANCIS
MUNCH** GLASTECHNIK
& DESIGN

www.munch-glasduschen.de
mail@munch-glasduschen.de