



# Aktiv & Gesund

## *Die Messe in Bruchsal*

Ausstellung – Vorträge – Seminare

Bürgerzentrum Bruchsal

Sa. 25. + So. 26. Okt. 2014

Täglich von 11:30 - 18:00 Uhr

Eintritt frei



# Wir sind dabei ...

## NAIS – Neues Altern in der Stadt

### 25. - 26. Oktober 2014

Mit **max** und **mona** kommen Sie immer ganz bequem  
x und quer durch Bruchsal.

Alle wichtigen Infos zum ÖPNV erhalten Sie von uns.

Kommen Sie einfach an unserem Stand  
im Bürgerzentrum vorbei.



**Der StadtBus**  
...auf ein **Rendezvous**

[www.stadtbuss-bruchsal.de](http://www.stadtbuss-bruchsal.de)

# WIR SIND DABEI ...

## NAIS – Neues Altern in der Stadt

### 25. - 26. Oktober 2014

Überzeugen Sie sich von unseren Angeboten  
für Ihre Fitness und bleiben Sie Aktiv und Gesund  
auch im Alter.

Kommen Sie einfach an unserem Stand  
im Bürgerzentrum vorbei.

Wir freuen uns auf Sie.



**SaSch!**

[www.sasch-bruchsal.de](http://www.sasch-bruchsal.de)



## Grußwort



Liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Gäste!

Herzlich willkommen zur fünften „Aktiv & Gesund – die Messe in Bruchsal“. Ein breit gefächertes Angebot von Vereinen, Selbsthilfegruppen, Einrichtungen und Institutionen des Handels erwartet sie wieder zu unserem kleinen Jubiläum im Bürgerzentrum Bruchsal. Mit dem bundesweit ausgezeichneten Projekt NAIS – Neues Altern in der Stadt, wurde die Basis für ein breites städtisches Netzwerk mit den Schwerpunkten Gesundheitsförderung und Prävention für diese Messe geschaffen.

Diese zweitägige Veranstaltung ist nicht nur für Senioren gedacht. Sie ist genauso wichtig für die Angehörigen, die sich durch Vorträge, Seminare und Workshops über die Themen Gesundheit, Pflege und Vorsorge informieren können und sollten.

Themen wie „gesunder Umgang mit sich selbst bei der Alltagsbewältigung“, „gutes Sehen und Hören im Straßenverkehr“, „geeignete Hilfsmittel“ oder „Weitergabe einer Immobilie in der Familie“ sind Beispiele für die Vielfalt.

Das Musical **Wheelchairica** ist ein mitreißendes Musical, das vor Lebenslust und Engagement der Akteure sprüht und den Blick für Lebenssituationen von Menschen mit Handicap erweitert.

Ihre

Cornelia Petzold-Schick  
Oberbürgermeisterin der Stadt Bruchsal

Veranstalter:

**Bruchsaler Tourismus, Marketing & Veranstaltungen GmbH**

Geschäftsführerin: Birgit Kling

Am Alten Schloss 22, 76646 Bruchsal

Tel. 07251 505940, Fax 07251 5059415

E-Mail: [info@btmv.de](mailto:info@btmv.de), [www.bruchsal-erleben.de](http://www.bruchsal-erleben.de)

**in Kooperation mit NAIS – Neues Altern in der Stadt**

Konzeption u. Gestaltung: [www.redelstab.de](http://www.redelstab.de)

# Musical im Rechbergsaal

**Samstag, 25. Oktober 2014, 18:30 Uhr**  
**„Wheelchairica – alles inklusive!“**



Foto: Dieter Müller

Lassen Sie sich von der neuen Show der Rollstuhl-Musical-Gruppe verzaubern! 14 RollstuhlfahrerInnen zeigen, wie auch mit vier Rädern auf der Bühne getanzt und gesungen werden kann. Keineswegs wird hier ein normales Musical aufgeführt. Es geht um das „anders sein“, das gar nicht so anders ist, sondern inklusiv. Zusammen mit nichtbehinderten DarstellerInnen zeigt Wheelchairica wie Inklusion auf der Bühne funktioniert. Organisation: Helga Jannakos

Einlass: 17:30 Uhr, freie Sitzplatzwahl

Karten erhalten Sie bei der

Buchhandlung Braunbarth, Bruchsal

Tel. 07251 384800

€ 14,- Erwachsene

€ 10,- Studenten, Schüler und Menschen mit Handicap



## Samstag, 25. Oktober 2014

Sie sind eingeladen an allen Aktionen auf der Fläche in der Eingangshalle aktiv teilzunehmen. Bitte bringen Sie zu den Sport- und Gymnastikkursen bequeme Schuhe mit.

- 11:00 Uhr**      **Eröffnung**  
*Cornelia Petzold-Schick*  
Oberbürgermeisterin der Stadt Bruchsal
- 12:00 Uhr**      **Zumba**  
**- 12:30 Uhr**    *asporta Fitness & Health Clubs*
- 12:30 Uhr**      **Reha-Sport**  
**- 13:00 Uhr**    *asporta Fitness & Health Clubs*
- 13:30 Uhr**      **Badische Küche – aktiv & gesund**  
**- 15:30 Uhr**    Kostproben und Ideen von und mit  
den Köchen der Zentralküche  
*AWO Seniorenzentrum Am Hag gGmbH*
- 16:30 Uhr**      **YoungGo – Bewegt Menschen**  
**- 17:00 Uhr**    Vorstellung des kleinsten Fitnessstudios der Welt  
Anne Bergmann, YoungGo-Instructor  
*Firma Werner Jäckel – GlobalWell*

## Sonntag, 26. Oktober 2014

- 12:00 Uhr**      **Reha-Sport**  
**- 12:30 Uhr**    *asporta Fitness & Health Clubs*
- 12:30 Uhr**      **Zumba**  
**- 13:00 Uhr**    *asporta Fitness & Health Clubs*
- 13:30 Uhr**      **Badische Küche – aktiv & gesund**  
**- 15:30 Uhr**    Kostproben und Ideen von und mit  
den Köchen der Zentralküche  
*AWO Seniorenzentrum Am Hag gGmbH*
- 16:30 Uhr**      **Rücken Fit**  
**- 16:45 Uhr**    *asporta Fitness & Health Clubs*
- 17:00 Uhr**      **YoungGo – Bewegt Menschen**  
**- 17:30 Uhr**    Vorstellung des kleinsten Fitnessstudios der Welt  
Anne Bergmann, YoungGo-Instructor  
*Firma Werner Jäckel – GlobalWell*

# Vorträge im Foyer Rechbergsaal

## Samstag, 25. Oktober 2014

11.00 Uhr

**In der  
Eingangshalle**

**Eröffnung**

***Cornelia Petzold-Schick***

Oberbürgermeisterin der Stadt Bruchsal

**Musikalische Umrahmung**

***Alleinunterhalter Dieter Baumgärtner***

Musikhaus Schlaile

**Im Anschluss**

**gemeinsamer Messerundgang**

**Der Eintritt zu allen Vorträgen ist frei!**

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**

14:00 Uhr

**Gefährdungsbeurteilung am Arbeitsplatz**

***Timo Bachmayer***

Zentrum für Stressbewältigung und  
Führungskompetenz

14:45 Uhr

**„Wohnungseinbruch – wie kann ich mich  
wirksam schützen?“**

***Hans-Joachim Rausch***

Polizeipräsidium Karlsruhe

15:30 Uhr

**Gutes Sehen im Straßenverkehr**

***Dr. med. Patrick Vivell***

Facharzt für Augenheilkunde

16:15 Uhr

**„Immobilienübergabe zu Lebzeiten bei  
optimaler Absicherung des Übergebers“**

***Harry Mühl***

Rechtsanwalt und Immobilienwirt,  
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

17:00 Uhr

**„Rückenschmerz und propriozeptive  
Einlagen“**

***Nicole Ziegler***

Wiedemann Orthopädie-Schuhtechnik GmbH



## Sonntag, 26. Oktober 2014

**Der Eintritt zu allen Vorträgen ist frei!  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**

- 14:00 Uhr**      „**Stress Prävention und Bewältigung**“  
***Timo Bachmayer***  
Zentrum für Stressbewältigung und  
Führungskompetenz
- 14:45 Uhr**      „**Moderne Medizin  
(Allmacht oder Ohnmacht)**“  
***Dr. med. Ulrich Hildenbrand***  
Facharzt für Anästhesiologie  
Beratungsbüro für Patientenverfügung
- 15:30 Uhr**      „**Ambulante Palliativversorgung  
im nördlichen Landkreis Karlsruhe – neue  
Versorgungsmöglichkeiten**“  
***Dr. Marina Grzenkowski***
- 16:15 Uhr**      „**Wellness & Comfort Bad 50 plus**“  
***Reinhold Stober***  
Firma Lorenz Siegel
- 17:00 Uhr**      „**Aktuelles zur Rentenbesteuerung**“  
***Rolf Freitag***  
Schriftführer Kreissenioresenrat und  
Stadtsenioresenrat Bruchsal sowie  
ehrenamtlicher Partner im NAIS-Prozess

# Workshops in den Seminarräumen

## Samstag, 25. Oktober 2014

**Der Eintritt zu allen Arbeitsgruppen und Seminaren ist frei!  
Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahlen ist eine vorherige  
Anmeldung empfohlen!**

### **Anmeldung:**

Telefonisch bis 24. Oktober 2014 unter Tel. 07251 50594-11  
oder während der Messe am Stand der BTMV im Foyer.

- 14:00 Uhr**      **Seminarraum 1**  
**Hockergymnastik zum Mitmachen**  
***Tanja Köhler***  
Physiotherapeutin  
Caritasverband Bruchsal - Tagesoase Karlsdorf
- 14:00 Uhr**      **Seminarraum 4**  
**Prävention und Therapie**  
Durchblutungsstörungen, Arthrose und  
Schmerzen – was können Sie tun?  
Die Therapiemöglichkeit, die überALL  
anwendbar ist.  
***Gerlinde Krämer***  
Medizinprodukteberaterin der Firma Bemer
- 15:00 Uhr**      **Seminarraum 2**  
**Die Revolution in Zahnreinigung & Mundhygiene...**  
und freuen Sie sich auf Ihr strahlendes Lächeln!  
***Renate Jäckel***  
Zahnmedizinische Fachhelferin – Ernährungscoach
- 15:00 Uhr**      **Seminarraum 4**  
**Noch einmal leben vor dem Tod**  
***Claudia Schäfer-Bolz***  
Dipl. Sozialpädagogin  
Leiterin Ökumenischer Hospizdienst Bruchsal



**15:00 Uhr**

**Seminarraum 5**

**Erstellung einer individuellen**

**Patientenverfügung/Versorgungsvollmacht**

Teilnehmerzahl 10 Personen.

Anmeldung bis 10. Oktober 2014

unter Tel. 07251 50594-11

***Dr. med. Peter Hummel***

Facharzt für innere Medizin/Geriatrie

**16:30 Uhr**

**Seminarraum 2**

**Gutes Hören auch im Alter**

***Patrick Helten***

Hörgeräteakustikermeister

auric Hör- und Tinnituszentrum Bruchsal

**GRAF HARDENBERG**  
Das Autohaus



SKODA



Audi

Service

Nutzfahrzeuge

Graf Hardenberg GmbH / Bruchsal • Murgstr. 9 - 13 • Tel.: 07251 / 9101 - 0 • [www.grafhardenberg-bruchsal.de](http://www.grafhardenberg-bruchsal.de)



## Sonntag, 26. Oktober 2014

- 14:00 Uhr**      **Seminarraum 2**  
**Gutes Hören auch im Alter**  
**Patrick Helten**  
Hörgeräteakustikermeister  
auric Hör- und Tinnituszentrum Bruchsal
- 14:00 Uhr**      **Seminarraum 4**  
**Haben Sie Schmerzen, Arthrose,  
Durchblutungsstörungen und mehr.**  
Informationen über die adjuvante Therapie,  
die überALL einsetzbar ist.  
**Gerlinde Krämer**  
Medizinprodukteberaterin der Firma Bemer
- 15:00 Uhr**      **Seminarraum 1**  
**„DARF ICH BITTEN“ – Freude am Tanzen**  
Koordination, Gleichgewicht und Lebensfreude  
bis ins hohe Alter  
**Gabriele Reinhardt**  
Tanzleiterin
- 15:00 Uhr**      **Seminarraum 2**  
**Die Revolution in Zahnreinigung & Mundhygiene...**  
und freuen Sie sich auf Ihr strahlendes Lächeln!  
**Renate Jäckel**  
Zahnmedizinische Fachhelferin – Ernährungscoach
- 15:00 Uhr**      **Seminarraum 4**  
**Aktivierungsspiele für Senioren  
zum Ausprobieren und Mitmachen**  
**Christiane Rathgeb**  
Referentin und Fachtherapeutin  
für Hirnfunktionstraining  
Caritasverband Bruchsal
- 16:00 Uhr**      **Seminarraum 2**  
**NAIS – Neues Altern in der Stadt/Aktuelles**  
**Volker Falkenstein**  
Stadt Bruchsal

# Fahr Simulator im Foyer Rechbergsaal



## Fahr Simulator

„Wie gefährlich ist es wirklich unter Alkoholeinfluss Auto zu fahren? Wie wirkt sich Alkohol auf die Sehfähigkeit und das Reaktionsvermögen aus? Unter fachkundiger Anleitung des langjährigen Leiters der Jugendverkehrsschule Mannheim, Herrn Erster, Polizeihauptkommissar a.D. Albrecht Trunk können Sie mit dem Alkoholfahr Simulator des B.A.D.S. diese Erfahrung selbst machen. Herr Trunk steht selbstverständlich auch für Fragen rund um Alkohol und Drogen zur Verfügung.“

### Verkehrsprävention Mannheim

vertreten durch

Herrn EPHK Thomas Jenne

Oskar-von-Miller-Str. 5

68309 Mannheim

Tel. +49 (0) 621 415700

Fax +49 (0) 621 414345

E-Mail:

verkehrserziehung@t-online.de



**Bund gegen Alkohol und  
Drogen im Straßenverkehr**  
Landessektion Nordbaden



# Informationsstände der Veranstalter im Foyer



Wir präsentieren Informationen rund um  
Veranstaltungen und touristische Highlights.

## **Bruchsaler Tourismus, Marketing & Veranstaltungs GmbH**

Am Alten Schloss 22, 76646 Bruchsal

Tel. 07251 505940

Fax 07251 5059415

E-Mail: [info@btmv.de](mailto:info@btmv.de)

[www.bruchsal-erleben.de](http://www.bruchsal-erleben.de)

**Hinweis: Hier erfolgt die Anmeldung der  
Seminarteilnehmer am Veranstaltungstag.**

Bruchsal ist eine von bundesweit sechs Pilot-  
kommunen der Bertelsmann-Stiftung, die im  
Projekt NAIS (Neues Altern in der Stadt) die  
demografischen Herausforderungen bearbeitet  
und seit 2007 in der Stadt Maßnahmen mit den  
Schwerpunkten „Gesundheitsförderung und  
-prävention“ durchführt.

Das Projekt NAIS ist mittlerweile ein erfolgreich  
integrierter Prozess in der Kommune und wurde  
bundesweit als „*Good Practice*“ ausgezeichnet.

## **NAIS: Neues Altern in der Stadt – Präsentation der 5 Arbeitsgemeinschaften**

**AG 1** Bewegung, Ernährung und Entspannung

**AG 2** Pflege ist mehr

**AG 3** Geistig fit und aktiv

**AG 4** Gesundheitsförderung und Prävention  
im Quartier

**AG 5** Wegweiser

BruchsalerForum „Gesundheit und Arbeit“

Ansprechpartner: Volker Falkenstein

Stadt Bruchsal

Amt für Familie und Soziales

Campus 1, 76646 Bruchsal

Tel. 07251 79-357, Fax 07251 79-11357

E-Mail: [volker.falkenstein@bruchsal.de](mailto:volker.falkenstein@bruchsal.de)

[www.neues-altern.de](http://www.neues-altern.de), [www.bruchsalerforum.de](http://www.bruchsalerforum.de)

Ehrenamtliches Tandem: Rolf Freitag





*Wir informieren über Seniorenarbeit*

**Seniorenrat Stadt Bruchsal**

Vorsitzende: Helga Jannakos  
Silberhölle 47, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251 934282

E-Mail: [helga@meister-kim.de](mailto:helga@meister-kim.de)

**AG Senioren Bruchsal** (Hedi Keydel)

**Kreissenienerrat Landkreis  
Karlsruhe e.V.** (Irmtraud Eberle)

Huttenstr. 47, Ev. Altenzentrum  
76646 Bruchsal  
Tel. 07251 9825915, Fax 07251 9825916  
E-Mail: [Kreissenienerrat.Lkr-KA@t-online.de](mailto:Kreissenienerrat.Lkr-KA@t-online.de),  
[www.ksr-ka.de](http://www.ksr-ka.de)

**Arbeitsgemeinschaft  
Sicherheit für Senioren**

Ansprechpartner: Rolf Freitag

Unternehmen Sie eine „**Zeitreise ins Alter**“  
mit den Alterssimulationsanzügen des Kreis-  
seniorenrates.



# Aussteller in der Eingangshalle



*Die AKS Ambulante Kranken-, Senioren- und Familienpflege Bruchsal stellt sich vor.*  
Luisenstr. 10, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251 30 68 53  
E-Mail: [info@akspflegedienst.de](mailto:info@akspflegedienst.de)  
[www.akspflegedienst.de](http://www.akspflegedienst.de)



*Medizinische Körperanalyse  
Reha-Sport, Zumba, Rücken Fit, Yoga uvm.*  
**Asporta Fitness & Health Clubs**  
Stegwiesen 6-8, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251 85033, [www.asporta.de](http://www.asporta.de)



*Gesundheit – Das Fundament für Freude  
am Leben*  
**Attivo GmbH & Co. KG**  
Der Spezialist für Mobilität, Beratung  
und Dienstleistungen zur Steigerung der  
Lebensqualität  
Zentrale: Industriestr. 11, 69207 Sandhausen  
Ladengeschäft: Karlsruher Str. 5, 68766 Hockenheim  
Tel. 06224 1750-20, Fax 06224 1750-22  
E-Mail: [info@attivo-hd.de](mailto:info@attivo-hd.de), [www.attivo-hd.de](http://www.attivo-hd.de)



**auric Hör- und Tinnitus-Zentrum  
Bruchsal GmbH & Co. KG**  
Bahnhofsplatz 2, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251 3032185, Fax 07251 3032156  
E-Mail: [bruchsal@auric-hoercenter.de](mailto:bruchsal@auric-hoercenter.de)



*Das lokale Bündnis für Familie ist ein Netzwerk  
aus Gesellschaft, Wirtschaft und Politik zur  
Gestaltung einer familienfreundlichen Stadt.*  
**Stadt Bruchsal, Amt für Familie und Soziales**  
Geschäftsstelle: Inge Ganter  
Tel. 07251 79364, Fax 07251 7911364  
E-Mail: [info@buendnis-familie-bruchsal.de](mailto:info@buendnis-familie-bruchsal.de)  
[www.buendnis-familie-bruchsal.de](http://www.buendnis-familie-bruchsal.de)



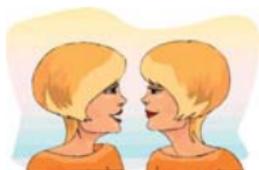
*Designerschmuck mit Wohlfühlfaktor*  
**ENERGETIX Magnetschmuck Bingen  
Elisabeth Oelgray**  
Selbstständige Vertriebspartnerin  
Tel. 07144 39598  
E-Mail: [oelgray-energetix@gmx.de](mailto:oelgray-energetix@gmx.de)  
[www.elisabeth.energetix.tv](http://www.elisabeth.energetix.tv)



100 % bewegungslose Ultraschall-Zahnreinigung wirkt antibakteriell bis 12 mm tief ins Zahnfleisch entfernt Plaque & Co. Lebensenergie für ein neues Körpergefühl. Produkte für Ihr Wohlbefinden. YoungGo das kleinste Fitnessstudio der Welt.

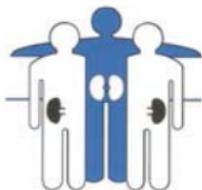
**Werner Jäckel**

Mozartstr. 13, 76709 Kronau / Baden  
Tel. 07253 8007066, Mobil 0176 80232432  
E-Mail: fitsein@online.de  
<https://jaeckel.emmi-club.de/>  
[www.1-11634-28.globalwell-international.com](http://www.1-11634-28.globalwell-international.com)



**Fibromyalgie-Selbsthilfe Bruhrain-Hardt e.V.**

Obere Bachstr. 36, 68753 Waghäusel  
Ansprechpartner: Inge Bentz, Tel. 07254 2931  
Gudrun Schnecke, Tel. 06227 53556  
[www.fibromyalgie-sh-bruhrain.de](http://www.fibromyalgie-sh-bruhrain.de)



**Interessengemeinschaft Chronisch Nierenkranker Kraichgau-Hardt e.V.**

Dialyse, Organspende, Transplantation  
Ewald Mangei  
Bahnhofstr. 121, 76356 Weingarten  
Tel. 07244 607710, E-Mail: [ewe.noy@web.de](mailto:ewe.noy@web.de)  
[www.ig-kraichgau-hardt.de](http://www.ig-kraichgau-hardt.de)



**Nadelspiel rund um die Wolle**

Eine Beschäftigung für Jung und Alt  
Samstag und Sonntag kostenfreie  
Anleitung und Betreuung  
Die Wolle ist kostenpflichtig.

**Anneliese Safranek und Sigrid Heger**

E-Mail: [anneliese.safranek@gmx.de](mailto:anneliese.safranek@gmx.de)



*Live-Musik an beiden Messetagen*

**Musikhaus Schlaile GmbH**

Durlacher Str. 3, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251 13252, [www.schlaile.de](http://www.schlaile.de)



*Honigprodukte aus eigener Imkerei*

**Viktor Stahldecker**

Lortzingstr. 3, 76694 Forst  
Tel. 07251 3228439, Mobil 0173 3482161

# Aussteller im Ehrenbergsaal und Foyer



*Informationen rund um Ihre Gesundheit.*

## **AOK Mittlerer Oberrhein**

Kriegsstr. 41, 76131 Karlsruhe

Tel. 0721 91582678

[www.aok-bw.de/mor](http://www.aok-bw.de/mor)



*Wir bieten:*

*Kranken- u. Altenpflege, Kinder, Jugendliche und Erwachsene. 24 Stunden-Betreuung. Pflege auch für Menschen mit Migrationshintergrund.*

## **AP&S – Ambulanter Pflegedienst & Sozialstation Shihadeh El-Alem**

Exam. Altenpfleger, PDL & HL

Josef-Heid-Str. 21, 76646 Bruchsal

Büro: AP&S Unterreit 6, 76135 Karlsruhe

Tel. 0721 24953635, Fax 0721 24953638

Mobil 0151 50668187

E-Mail: [info@aps-sel.de](mailto:info@aps-sel.de), [www.aps-sel.de](http://www.aps-sel.de)

Mitglied im bpa, Bundesverband privater Anbieter sozialer Dienste e.V.



*Wir pflegen und betreuen Sie zu Hause, ganz nach Ihren Wünschen und Erfordernissen oder in unserer ambulant betreuten Wohngruppe in Linkenheim und Waghäusel.*

## **AWO Ambulante Dienste GmbH Demenzfachberatung**

Murgstr. 15, 76646 Bruchsal

Tel. 07251 7130-20/21, Fax 07251 7130-281

E-Mail: [e.kraemer@awo-ka-land.de](mailto:e.kraemer@awo-ka-land.de)

[a.nosal@awo-ka-land.de](mailto:a.nosal@awo-ka-land.de)

[www.awo-ka-land.de](http://www.awo-ka-land.de)

## **Pflegeheim Bundschuh**

Büchenauer Str. 17, 76646 Bruchsal-Untergrombach

Tel. 07257 9030-01 Herr Koch

E-Mail: [m.koch@awo-ka-land.de](mailto:m.koch@awo-ka-land.de)

## **Pflegeheim am Hag**

Oberer Hagweg 2, 68753 Waghäusel

Tel. 07254 939030 oder 32 Frau Krause

E-Mail: [b.krause@awo-ka-land.de](mailto:b.krause@awo-ka-land.de)



**Dirk Bachmann**  
PUNKTGENAUE ZAHNTECHNIK GMBH

*Ihr Spezialist für professionellen Zahnersatz  
und Prothesenreinigung.*

**Dirk Bachmann**  
**Punktgenaue Zahntechnik GmbH**  
Salinenstr. 14, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251 86060, Fax 07251 86069  
E-Mail: mail@bachmann-dental.de  
www.bachmann-dental.de

**BEMER**  
PARTNER

*GESUNDHEIT SCHÜTZEN : :  
HEILUNG UNTERSTÜTZEN*

*Aktivieren Sie jede Zelle in Ihrem Körper von  
Kopf bis Fuß.*

*Für Prävention und Genesung – ohne Neben-  
wirkungen – mit der „Physikalischen Gefäß-  
Therapie BEMER®“*

**Gerlinde Krämer**  
Medizinprodukteberaterin  
Würzburger Str. 12, 74177 Bad Friedrichshall  
Tel./Fax 07136 7969, Mobil 0160 94671374  
E-Mail: kraemer-gw@web.de  
www.krämer-gerlinde.info



*Ein ergonomischer Arbeitsplatz ist weit mehr  
als nur ein bequemer Stuhl ...*

**büro:heuser · Roland Heuser**  
Kaiserstr. 101-103, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251 2855  
E-Mail: info@bueroeuser.de  
www.bueroeuser.de



*Der Bereich „Alter und Gesundheit“ informiert  
über Hilfe und Unterstützungsangebote.*

**Caritasverband Bruchsal**  
Alter und Gesundheit  
Friedhofstr. 11, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251 800899  
E-Mail: info@caritas-bruchsal.de  
www.caritas-bruchsal.de

*Leben. Bestens begleitet.*

# Aussteller im Ehrenbergsaal und Foyer



*Chic Optik & Hörgeräte informiert über eine Revolution in der Hörgeräteakustik.*

**Chic Optik und Hörgeräte**

Kirchstraße 24, 76694 Forst

Tel. 07251 980990

[www.chic-optik-akustik.de](http://www.chic-optik-akustik.de)



*Informationen und Beratung rund um das Thema Pflege und Wohnformen im Alter.*

**Cura Seniorenzentrum Bruchsal GmbH**

Rathausstr. 3, 76646 Bruchsal

Tel. 07251 44148-0

E-Mail: [leitung.bruchsal@cura-ag.com](mailto:leitung.bruchsal@cura-ag.com)

[www.cura-ag.com](http://www.cura-ag.com)



*Mehr bewegen, besser leben:*

*Kardiologische & orthopädische Reha in Bad Schönborn*

**Gotthard-Schettler-Klinik GmbH**

**Reha-Klinik Sigmund Weil GmbH**

Prof.-Kurt-Sauer-Str. 4, 76669 Bad Schönborn

Tel. 07253 8010

E-Mail: [info@gotthard-schettler-klinik.de](mailto:info@gotthard-schettler-klinik.de)

[info@sigmund-weil-klinik.de](mailto:info@sigmund-weil-klinik.de)

[www.gotthard-schettler-klinik.de](http://www.gotthard-schettler-klinik.de)

[www.sigmund-weil-klinik.de](http://www.sigmund-weil-klinik.de)



*Informationen über gesunde Ernährungsweise für alle Menschen.*

Karin Stemmer, Ernährungs- und Diabetesberaterin

Sandra Müller, Diabetesberaterin

Beatrix Kull, Diabetesassistentin/Wundexpertin

**Fürst-Stirum-Klinik Bruchsal**

**Medizinische Klinik**

Chefarzt Prof. Dr. Bernd Kohler

Tel. 07251 708-57316

E-Mail: [sandra-mueller@kliniken-1k.de](mailto:sandra-mueller@kliniken-1k.de)

[www.fuerst-stirum-klinik.de](http://www.fuerst-stirum-klinik.de)



Aus Liebe zum Menschen.

*Im Alter gut leben. Informationen für Senioren und Angehörige rund ums Älterwerden. Von Bewegungsgruppen über Essen auf Rädern bis hin zum Hausnotruf.*

**Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Karlsruhe e.V.**

Am Mantel 3, 76646 Bruchsal

Tel. 07251 922-0

E-Mail: [soziales@drk-karlsruhe.de](mailto:soziales@drk-karlsruhe.de)

[www.drk-karlsruhe.de](http://www.drk-karlsruhe.de)



**Ev. Altenzentrum  
Bruchsal**  
Diakonieverein Bruchsal e.V.

**Wohnen · Pflegen · Service**

**Ev. Altenzentrum Bruchsal**

Huttenstr. 47a, 76646 Bruchsal

Tel. 07251 9749-0

E-Mail: [kontakt@eaz-bruchsal.de](mailto:kontakt@eaz-bruchsal.de)

[www.eaz-bruchsal.de](http://www.eaz-bruchsal.de)



**GRANDER**  
Belebtes Wasser

*Immer mehr Menschen überlegen heute zu Tage, ob das Wasser aus Ihrer Leitung zu Hause immer noch dieselben Eigenschaften besitzt wie an dem Ort seines Quellsprungs...*

*...Und wie denken Sie darüber?*

**Rainer Wild**

Beratung und Verkauf

Eichholzen 6, 71706 Markgröningen

Tel. 07145 931410, Fax 07145 4425

Mobil 0172 6330359

E-Mail: [r.wild@grandervertrieb.de](mailto:r.wild@grandervertrieb.de)

[www.grandervertrieb.de/rainer.wild](http://www.grandervertrieb.de/rainer.wild)



**Haus & Grund**  
Bruchsal-Philippsburg

**K.I.Q. Büro**

Am Alten Schloss 10, 76646 Bruchsal

Tel. 07251 3042777, Fax 07251 505815

E-Mail: [hug-bruchsal-philippsburg@t-online.de](mailto:hug-bruchsal-philippsburg@t-online.de)

[www.bruchsal.haus-und-grund-baden.de](http://www.bruchsal.haus-und-grund-baden.de)

*Das Bundesmodellvorhaben K.I.Q. informiert mit Beratung, Broschüren und Vorträgen über die Themen:*

1. *Altersgerechter Umbau*
2. *Betreutes Wohnen*
3. *Übergabe an die nächste Generation*



NETZWERK FÜR EINE  
LEBENDIGE INNENSTADT  
BRUCHSAL.



**Bruchsal**

# Aussteller im Ehrenbergsaal und Foyer



*HYLA macht Atmen zum Erlebnis.  
HYLA ist ein einzigartiges Wasserfiltersystem,  
das nur Wasser als Filter benötigt und er sorgt  
dafür, dass Sie nur gereinigte, saubere und  
gewaschene Luft atmen.*

**Anneliese Schwemmer**

Hauptstr. 61, 74921 Helmstadt-Bargen  
Tel. 06268 927618, Fax 06268 927600  
Mobil 01522-25 05 800  
E-Mail: [anneliese.schwemmer@web.de](mailto:anneliese.schwemmer@web.de)  
<http://schwemmer.lcc-seminare.de>  
[www.hyla-germany.de/27644](http://www.hyla-germany.de/27644)  
[www.seite-praxishygiene.de](http://www.seite-praxishygiene.de)



Beratungsbüro für Patientenverfügung

**Dr. Ulrich Hildenbrand**

Bahnhofsring 2, 76676 Graben-Neudorf  
Tel. 07255 7683304, Fax 07255 8237  
E-Mail: [uhildenbrand@gmx.de](mailto:uhildenbrand@gmx.de)  
[www.drhildenbrand.de](http://www.drhildenbrand.de)



*Saunen und Schwimmen in Bruchsal.*

Stadtwerke Bruchsal GmbH  
Schnabel-Henning-Str. 1a, 76646 Bruchsal  
**SaSch!**  
Sportzentrum 7, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251 706-261  
E-Mail: [sasch-badepark@stadtwerke-bruchsal.de](mailto:sasch-badepark@stadtwerke-bruchsal.de)  
[www.sasch-bruchsal.de](http://www.sasch-bruchsal.de)



*Der Stadtbus für Bruchsal...*

*x und quer mit MAX und MONA  
durch Bruchsal.*

**Stadtbusverkehr Bruchsal GmbH**  
**Stadtbusbüro am Rendezvous**  
Bahnhofstraße 1, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251 706-111  
Fax 07251 706-116  
E-Mail: [info@stadtbus-bruchsal.de](mailto:info@stadtbus-bruchsal.de)  
[www.stadtbus-bruchsal.de](http://www.stadtbus-bruchsal.de)



*Gesundes Wohnen & Schlafen*  
**Schühly Möbelbau GmbH**  
Mergelgrube 29, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251 95595  
E-Mail: [info@schuehly.de](mailto:info@schuehly.de)  
[www.schuehly.de](http://www.schuehly.de)



**SHG Lungenemphysem-COPD**  
Susanne Ihle  
Tel. 07251 3272717  
E-Mail: [s.ihle@lungenemphysem-copd.de](mailto:s.ihle@lungenemphysem-copd.de)  
[www.lungenemphysem-copd.de](http://www.lungenemphysem-copd.de)

STUDIO  
MONIKA PLÖTZE



*WOHLFÜHLEN MIT SEIDE*  
*Das Tragen dieses edlen zarten Stoffes hat positive Wirkungen auf uns Menschen.*

**STUDIO Monika Plötze**  
– Faszination SEIDE –  
Sommerhalde 1, 75015 Bretten  
Tel. 07252 42372  
E-Mail: [monikaploetze@ploetze-art.de](mailto:monikaploetze@ploetze-art.de)



Deutsch-Französisches  
**Senioren Netzwerk PAMINA e.V.**  
Präsident: Kurt Wiehler  
Hohentwielweg 21  
76337 Waldbronn-Reichenbach  
Mobil 49 170 1725357  
E-Mail: [kurtwiehler@t-online.de](mailto:kurtwiehler@t-online.de)  
in Begleitung mit:

**BGV/ Badische Versicherungen**  
Ihr Ansprechpartner vor Ort:  
Organisationsleiter der  
BGV/ Badische Versicherungen  
Bernhard Zöller  
Michaelsbergstr. 34, 76646 Bruchsal  
Tel. 07257 902770, Mobil 0172 1008509  
E-Mail: [zoeller.bernhard@bgv.de](mailto:zoeller.bernhard@bgv.de)



# Aussteller im Ehrenbergsaal und Foyer

Haus Edelberg  
Senioren-Zentren



*Ihr Partner für Tages-, Nacht-, Wochenend-,  
Kurzzeit- und Dauerpflege.*

## **Senioren-Zentren Haus Edelberg**

Berliner Allee 2, 76297 Stutensee-Friedrichstal

Tel. 07249 9557-0, Fax 07249 9557-499

Jöhlinger Str. 114, 76356 Weingarten

Tel. 07244 723-0, Fax 07244 723-499

Im Akazienwäldchen 2

76327 Pfinztal-Berghausen

Tel. 0721 9467-0, Fax 0721 9467-499

Altlußheimer Str. 59-61, 68809 Neulußheim

Tel. 06205 280-300, Fax 06205 280-499

[www.haus-edelberg.de](http://www.haus-edelberg.de)



ZERTIFIZIERT VOM KREISSENIORENRAT!

*Bäder mit Komfort und Sicherheit aus einer Hand!*

## **Lorenz Siegel Haustechnik GmbH & Co. KG**

Draisstr. 1, 76646 Bruchsal

Tel. 07251 9774-0

E-Mail: [info@siegel-haustechnik.de](mailto:info@siegel-haustechnik.de)

[www.siegel-haustechnik.de](http://www.siegel-haustechnik.de)

## **St. Georg Sanitätshaus**

*Mobil werden und bleiben...*

*Vom Gehstock bis zum Elektromobil bieten  
wir alles, um mobil zu bleiben.*

## **St. Georg Sanitätshaus GmbH & Co. KG**

Molzastr. 5, 76646 Bruchsal

Tel. 07251 61899-0, Fax 07251 61899-20

E-Mail: [sanitaetshaus@st-georg-bruchsal.de](mailto:sanitaetshaus@st-georg-bruchsal.de)

[www.st-georg-bruchsal.de](http://www.st-georg-bruchsal.de)

## **THERMEN ITALIA**

### **Thermen Italia**

Walter Ungemach

Hotelrepräsentanz von

Abano Montegrotto Terme

Schwarzwaldring 2, 76275 Ettlingen

Tel. 07243 28820, Fax 07243 28307

E-Mail: [thermen.italia@web.de](mailto:thermen.italia@web.de)



*24-Stunden Seniorenbetreuung*

### **Westa Pflege, Brygida Sadowska**

Eggensteiner Str. 89, 76297 Stutensee

Tel. 01573 6771060, Fax (721) 5096-1310

E-mail: [info@westapflege.de](mailto:info@westapflege.de)

[www.westapflege.de](http://www.westapflege.de)



*Ich bin gerne ihr kompetenter Partner auf dem Weg zu Ihrer Gesundheit. Gerne erarbeite ich mit Ihnen naturheilkundliche Lösungen für Ihre körperliche und seelische Vitalität.*

**Vitalheilpraxis Gabriele Krutki**

Heilpraktikerin

Adlerstr. 1, 76694 Forst, Tel. 07251 2015

[www.heilpraktikerin.de](http://www.heilpraktikerin.de)



*Der Experte für Ihre Fußgesundheit. Lassen Sie Ihre Füße durchchecken!*

**Wiedemann**

**Orthopädie-Schuhtechnik GmbH**

Zum Grenzgraben 7, 76698 Ubstadt-Weiher

Tel. 07251 68274

E-Mail: [kontakt@orthopaedie-wiedemann.de](mailto:kontakt@orthopaedie-wiedemann.de)

[www.orthopaedie-wiedemann.de](http://www.orthopaedie-wiedemann.de)

**Zentrum für Stressbewältigung und Führungskompetenz**

*Stress professionell messen - körperlich und mental  
Gesunde Führung (Mitarbeiter und Selbst),  
Individualberatung, Kurs-Veränderung,  
HRV-Analysen & Biofeedback, Psychische  
Gefährdungsbeurteilung nach dem ArbSchG  
Verhältnis & Verhaltensprävention für Menschen  
und Unternehmen*

**Zentrum für Stressbewältigung und Führungskompetenz**

Bachmayer, Heimann Partnerschaft

Tel. 07251 3268244

E-Mail: [bachmayer@ihre-gesundheitsberater.de](mailto:bachmayer@ihre-gesundheitsberater.de)

[www.ihre-gesundheitsberater.de](http://www.ihre-gesundheitsberater.de)

**Aussteller im Außenbereich**



**Graf Hardenberg GmbH/Bruchsal**

Murgstr. 9-13, 76646 Bruchsal

Tel. 07251 9101-0

E-Mail: [info-bruchsal@grafhardenberg.de](mailto:info-bruchsal@grafhardenberg.de)

[www.grafhardenberg-bruchsal.de](http://www.grafhardenberg-bruchsal.de)



Was wenn ...

... Krankheit ins Leben fällt?

Mit unserem umfassenden Angebot rund um **Reha, Pflege & Gesundheit** können Sie sich auf das Wesentliche konzentrieren.

**Apotheke**  
**Sanitätshaus**  
**Homecare-Service**  
**Wundmanagement**

**St. Georg**  
**Gesundheitsdienste**  
Molzaustraße 5 · Bruchsal  
Telefon 07251 618 990