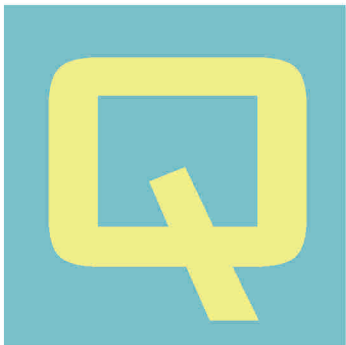


# KOOPERATION IM QUARTIER



**K.I.Q.** IST EIN BUNDESMODELLVORHABEN  
ZUR AUFWERTUNG DER  
BRUCHSALER INNENSTADT

**Im Rahmen des Bundesmodellvorhabens  
informieren, beraten und betreuen wir  
Hauseigentümer bei**

- ✓ Altersgerechtem/barrierefreiem Umbau
- ✓ der Beantragung von Fördermitteln für altersgerechten Umbau
- ✓ der Übergabe von Immobilien zu Lebzeiten – bei optimaler Absicherung des Übergabers
- ✓ der Auswahl einer Immobilie in einer betreuten Wohnanlage (Betreutes Wohnen)

NETZWERK FÜR EINE LEBENDIGE  
INNENSTADT BRUCHSAL



**K.I.Q.-Telefon:  
07251 3042777**



## **Aktiv & Gesund**

### **Die Messe in Bruchsal**

**Ausstellung – Vorträge – Seminare**

**Bürgerzentrum Bruchsal**

**Sa. 27. + So. 28. Okt. 2012**

**Täglich von 11.00 - 18.00 Uhr**

**Eintritt frei**



# Wir sind dabei...

**NAIS – Neues Altern in der Stadt**  
**27. - 28. Oktober 2012**

Mit **max** und **mona** kommen Sie immer ganz bequem  
x und quer durch Bruchsal.

Alle wichtigen Infos zum ÖPNV erhalten Sie von uns.

Kommen Sie einfach an unserem Stand  
im Bürgerzentrum vorbei.



**Der StadtBus**  
...auf ein **Rendezvous**

[www.stadtbus-bruchsal.de](http://www.stadtbus-bruchsal.de)

# WIR SIND DABEI...

**NAIS – Neues Altern in der Stadt**  
**27. - 28. Oktober 2012**

Überzeugen Sie sich von unseren Angeboten  
für Ihre Fitness und bleiben Sie Aktiv und Gesund  
auch im Alter.

Kommen Sie einfach an unserem Stand  
im Bürgerzentrum vorbei.

Wir freuen uns auf Sie.

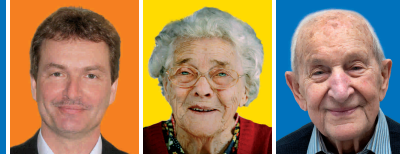


**SaSch!**

[www.sasch-bruchsal.de](http://www.sasch-bruchsal.de)

www.3we.de 1207

www.3we.de 1207



## Grußwort

Liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Gäste!

Herzlich willkommen zur dritten „Aktiv & Gesund – die Messe in Bruchsal“. Ein breitgefächertes Angebot von Vereinen, Selbsthilfegruppen, Einrichtungen und Institutionen des Handels erwartet Sie erneut in unserem Bürgerzentrum.

Mit dem bundesweit ausgezeichneten Prozess NAIS – Neues Altern in der Stadt Bruchsal –, wurde die Basis für ein breites städtisches Netzwerk mit den Schwerpunkten Gesundheitsförderung und -prävention für diese Messe geschaffen.

Aber diese zweitägige Veranstaltung ist nicht nur für Senioren gedacht, sondern sie ist genauso wichtig für die Angehörigen, die sich durch Vorträge, Seminare und Workshops über die Themen Gesundheit und Pflege informieren können und sollten.

Die Stadt Bruchsal als NAIS-Pilotkommune in Baden-Württemberg lädt alle Menschen in der gesamten Region – ob jung oder alt – ein, sich über das generationenübergreifende Thema Aktiv & Gesund zu informieren.

Ich freue mich auf Ihr Kommen.

Cornelia Petzold-Schick  
Oberbürgermeisterin der Stadt Bruchsal

Veranstalter:

**Bruchsaler Tourismus, Marketing & Veranstaltungen GmbH**  
Geschäftsführerin: Birgit Kling  
Am Alten Schloss 22, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251/505940, Fax 07251/5059415  
E-Mail: [info@btmv.de](mailto:info@btmv.de), [www.bruchsal-erleben.de](http://www.bruchsal-erleben.de)  
in Kooperation mit NAIS – Neues Altern in der Stadt

Konzeption u. Gestaltung: [www.redelstab.de](http://www.redelstab.de)



## Samstag, 27. Oktober 2012

11.00 Uhr

**Eröffnung**

**Cornelia Petzold-Schick**

Oberbürgermeisterin der Stadt Bruchsal

**In der  
Eingangshalle**

**Tänzerische Umrahmung** durch den  
TanzSportClub Blau Weiß Bruchsal e.V.

**Im Anschluss  
gemeinsamer Messerundgang**

**Der Eintritt zu allen Vorträgen ist frei!  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**

14.00 Uhr

**Darmkrebs ist vermeidbar**

**Prof. Dr. med. Bernd Kohler**

Ärztlicher Direktor der Medizinischen Klinik  
Fürst-Stirum-Klinik Bruchsal

### Highlight im Foyer

An beiden Messtagen informiert ein  
begehrtes Darmmodell anschaulich über den  
anatomischen Aufbau des Organs.



14.45 Uhr

**Burnout und Depressionen –  
Erkenntnisse und vorbeugende Hilfe**

**Carmen Jung**

Heilpraktikerin für Psychotherapie

15.30 Uhr

**Wie kann ich optimal vorsorgen  
durch Vollmacht, Betreuungs- und  
Patientenverfügung**

**Rolf Freitag**

Vorsitzender des Kreissenioresrates  
und ehrenamtlicher Tandempartner  
im NAIS Prozess

16.15 Uhr

**Immobilienübergabe zu Lebzeiten –  
bei optimaler Absicherung des Übergebers**

**Harry Mühl**

Rechtsanwalt und Immobilienwirt, Fachanwalt  
für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

16.45 Uhr

**Altersgerechter Wohnungs- und  
Hausumbau – einschließlich Fördermittel**

**Harry Mühl**

Rechtsanwalt und Immobilienwirt, Fachanwalt  
für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

17.15 Uhr

**Betreutes Wohnen im Alter – Wohnungs-  
eigentum, Miete, Servicevertrag**

**Harry Mühl**

Rechtsanwalt und Immobilienwirt, Fachanwalt  
für Miet- und Wohnungseigentumsrecht



## Sonntag, 28. Oktober 2012

**Der Eintritt zu allen Vorträgen ist frei!  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**

- 13.00 Uhr**     **Richtig abnehmen!**  
**Florian Rentmeister**  
Dipl. Fitness und Personal-Trainer  
Fitnesscenter Horn  
Wir zeigen Ihnen wie es geht! Schnell, gesund und nachhaltig. Was sind realistische Ziele? Warum Diäten der falsche Weg sind. Die richtige Ernährung zum Abnehmen. Warum Bewegung so wichtig ist. Die besten Abnehm-Tipps.
- 14.00 Uhr**     **Der Stadtbuss MAX –  
Zukunft Mobilität in Bruchsal**  
**Stefanie Ihrig**  
Stadtbussmanagerin
- 14.45 Uhr**     **Stressfrei leben und arbeiten**  
**Petra Rühle M.A.**  
Soziale Verhaltenswissenschaftlerin  
und Gesundheitscoach
- 15.30 Uhr**     **Stürze im Alter – ist Vorbeugen möglich?**  
**Dr. med. Elke Wächter**  
Stellvertretende Chefärztin des Geriatriischen  
Zentrums Karlsruhe  
Diakonissenkrankenhaus Karlsruhe-Rüppurr
- 16.15 Uhr**     **Pflege – ein Thema für uns alle**  
**Frank Hillert**  
Spezialist Personenversicherungen  
BGV Badische Versicherungen/Senior Pamina
- 17.00 Uhr**     **Wohnen und Wohnraumwechsel im Alter  
und bei Pflegebedürftigkeit.  
Herausforderungen, Chancen, Perspektiven**  
**Dr. Astrid Söthe-Röck**  
Referentin für Projektmanagement und  
Sozialdienst/Betreutes Wohnen  
Ev. Altenzentrum Bruchsal



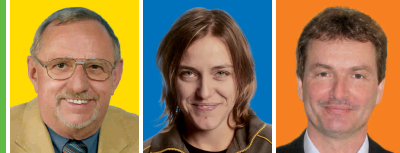
Besuchen Sie uns!

### Unsere Leistungen:

- **Med. & kosm. Fusspflege**
  - **IPL-Behandlungen**
    - Dauerhafte Haarentfernung
    - Aknebehandlung
    - Narbenbehandlung
    - Pigmentstörung (z.B. Altersflecken)
    - Couperose
    - Faltenreduzierung
    - Hautbildverbesserung
    - Warzenbehandlung
  - **Kosmetik**
    - Microdermabrasion
    - Mesoporation
    - Wimpernverdichtung oder -verlängerung
  - **Dorn Methode & Breuss Massage**
    - Wellnessmassagen
- ... und vieles mehr!
- **Fettreduktion**
    - mit PowerShape (Laser)
    - Kavitation (Ultraschall)

Body Solutions Kraichtal  
Beim Mühltor 6  
D-76703 Kraichtal-MÜ  
Telefon: 07250 3310989  
Mobil: 0173 6574350  
E-Mail: [info@body-solutions.de](mailto:info@body-solutions.de)  
Web: [www.body-solutions.de](http://www.body-solutions.de)





## Samstag, 27. Oktober 2012

**Der Eintritt zu allen Arbeitsgruppen und Seminaren ist frei!  
Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahlen ist eine vorherige  
Anmeldung empfohlen!**

### Anmeldung:

Telefonisch bis 26. Oktober 2012 unter Tel. 07251/50594-11  
oder während der Messe am Stand der BTMV im Foyer.

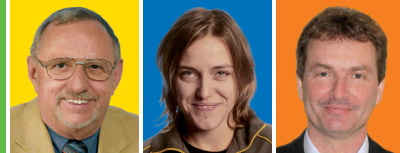
- 14.00 Uhr Seminarraum 4**  
**Vorfußschmerzen – nein, danke!**  
**Orthopädie-Schuhtechnische Versorgungsmöglichkeiten**  
**Jakob Braun**  
Sportwissenschaftler  
Wiedemann Orthopädie-Schuhtechnik
- 14.00 Uhr Seminarraum 5**  
**Heilkräuter vor unserer Haustür**  
**Beate Mohr**  
Kräuterkunde und Ernährungsberatung
- 15.00 Uhr Seminarraum 1**  
**Wie fit bin ich fürs Alter? Und was kann ich selbst zu einem guten Altern beitragen?**  
**Ein Workshop zur Vorsorge für das hohe Alter**  
**Nina Laux und Hanna Risch**  
Pflegestützpunkt Landkreis Karlsruhe,  
Standort Bruchsal
- 15.00 Uhr Seminarraum 2**  
**Aktive Minipausen am Arbeitsplatz – wieso, weshalb, warum?**  
**Erika Slaby und Christiane Gräff**  
Physioteam Forst

- 15.00 Uhr Seminarraum 4**  
**Gesunde Ernährung – Lebensqualität in jedem Alter**  
**Dr. Bernhard Adam**  
Dipl. Ernährungswissenschaftler  
Ernährungszentrum im Landkreis Karlsruhe

- 16.00 Uhr Seminarraum 1**  
**Aktives Gehirntraining mit Spaß und Phantasie**  
**„Wer rastet, der rostet“**  
**Anleitungen zur Aktivierung und Förderung von Kurzzeit- und Langzeitgedächtnis**  
**Christiane Rathgeb**  
Fachtherapeutin für Hirnfunktionstraining  
Caritasverband Bruchsal

- 16.00 Uhr Seminarraum 4**  
**Leistungen zur Rehabilitation der Dt. Rentenversicherung und Vorstellung der Gemeinsamen Servicesteller für Rehabilitationen**  
**Petra Andl**  
Dipl. Verwaltungswirtin  
Deutsche Rentenversicherung  
Baden-Württemberg

- 16.00 Uhr Seminarraum 5**  
**Jünger werden geht nicht. Jünger fühlen schon. Mikrozirkulation, die Hauptstraße der Gesundheit. Neues aus der medizinischen Forschung.**  
**Dr. med. Wolfgang Manck**  
Facharzt für Allgemeinmedizin –  
Ernährungsmediziner



## Sonntag, 28. Oktober 2012

### Aktionsfläche in der Eingangshalle

- 13.00 Uhr**     **Kurs Reha-Sport**  
In diesem speziellen Kurs zeigen wir Ihnen wie Sie Ihre Muskulatur kräftigen sowie Ihre Beweglichkeit und das Herz-Kreislaufsystem verbessern können. Reha Sportgruppen finden bei uns mehrmals pro Woche statt. Dieser spezielle Kurs wird vom Arzt verordnet und von allen gesetzlichen Krankenkassen übernommen.  
Bequeme Schuhe nicht vergessen.  
**Ralf Burgstahler**  
Sport- und Gymnastiklehrer, Reha-Therapeut  
**Carmen Lenk**  
Fitness- und Pilatestrainerin

### Seminarräume

- 14.00 Uhr**     **Seminarraum 1**  
**„Alt werden ist nichts für Feiglinge“**  
**Testen Sie den Alterungsprozess mit Hilfe der Alterssimulationsanzüge**  
**Elke Krämer**  
NAIS AG2 „Pflege ist mehr...“
- 14.00 Uhr**     **Seminarraum 2**  
**Fußprobleme und ihre Ursprünge.**  
**Wie bekomme ich meine Fußschmerzen in den Griff?**  
**Nicole Ziegler**  
Sportwissenschaftlerin  
Wiedemann Orthopädie-Schuhtechnik
- 14.00 Uhr**     **Seminarraum 4**  
**Förderung von Baumaßnahmen zur Barrierefreiheit**  
**Fördermöglichkeiten durch KfW und L-Bank**  
**Ulrich Roß**  
Gewerbekundenberater, Sonderfinanzierungen  
Sparkasse Kraichgau

- 14.00 Uhr**     **Seminarraum 5**  
**Heilkräuter vor unserer Haustür**  
**Beate Mohr**  
Kräuterkunde und Ernährungsberatung

- 15.00 Uhr**     **Seminarraum 1**  
**„DARF ICH BITTEN“**  
Bequeme Schuhe und etwas zum Trinken mitbringen, Partner ist nicht notwendig.  
**Gabriele Reinhardt**  
Seniorentanzleiterin

- 15.00 Uhr**     **Seminarraum 2**  
**Aktive Minipausen am Arbeitsplatz – wieso, weshalb, warum?**  
**Erika Slaby und Christiane Gräff**  
Physioteam Forst

- 15.00 Uhr**     **Seminarraum 5**  
**Erstellung einer individuellen Patientenverfügung /Vorsorgevollmacht**  
Teilnehmerzahl auf 10 Personen begrenzt.  
Anmeldung bis 12. Oktober 2012 unter Telefon 07251-50594-11.  
**Dr. med. Peter Hummel**  
Facharzt für Innere Medizin/Geriatrie

- 16.00 Uhr**     **Seminarraum 4**  
**Pflegebedürftig und trotzdem zu Hause – geht das?**  
Zuhause leben im Alter. Bestens begleitet.  
**Kathrin Zundel**  
Pflegedienstleitung der Sozialstation Caritasverband Bruchsal



## Der Gesundheitsparcours

Liebe Ausstellungsbesucher, erstmals bieten wir Ihnen in diesem Jahr einen Gesundheitsparcours! An ausgewählten Ausstellungsständen in der Eingangshalle, im Ehrenbergsaal und im Foyer können Sie an Gesundheitschecks, Tests und Mitmach-Aktionen teilnehmen. Nutzen Sie die Gelegenheit Ihren Körper und Geist noch besser kennenzulernen.

Auf der Messe erhalten Sie einen Laufzettel mit Stempelfeldern. Für jede Aktion, an der Sie teilnehmen, stempelt der jeweilige Aussteller ein Feld ab. Wenn Sie alle Stempel gesammelt haben, erhalten Sie zur Belohnung an unserer Pausentheke wahlweise ein Gläschen Sekt, ein alkoholfreies Kaltgetränk oder einen Kaffee oder Cappuccino.



*Wir sind spezialisiert auf Elektrofahrräder und Elektroroller und präsentieren die neusten Modelle und Techniken, die auch getestet werden können.*

### eBike Haus

Durlacher Str. 5, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251/3919312  
E-Mail: [info@ebikehaus.de](mailto:info@ebikehaus.de)  
[www.ebikehaus.de](http://www.ebikehaus.de)

*Das lokale Bündnis für Familie ist ein Netzwerk aus Wirtschaft, Gesellschaft und Politik zur Gestaltung einer familienfreundlichen Stadt.*

### Stadt Bruchsal, Amt für Familie und Soziales

Geschäftsstelle: Inge Ganter  
Tel. 07251/79-364, Fax 07251/79-353  
E-Mail: [info@buendnis-familie-bruchsal.de](mailto:info@buendnis-familie-bruchsal.de)  
[www.buendnis-familie-bruchsal.de](http://www.buendnis-familie-bruchsal.de)

### Fibromyalgie-Selbsthilfe Bruhrain-Hardt e.V.

Obere Bachstr. 36, 68753 Waghäusel  
Ansprechpartner:  
Inge Bentz, Tel. 07254/2931  
Gudrun Schnecke, Tel. 06227/53556  
[www.fibromyalgie-sh-bruhrain.de](http://www.fibromyalgie-sh-bruhrain.de)



*Selbsthilfe für Suchtkranke und Angehörige (Sämtliche Suchtmittel, z.B. Alkohol, Medikamente, Drogen usw. sowie stoffunabhängige Süchte z.B. Spielsucht)*

### Kreuzbund Selbsthilfegruppe

Haus der Begegnung  
Tunnelstr. 27, 76646 Bruchsal  
Auskunft: Helmut Wienecke, Tel. 07043/6170  
[www.kreuzbund-dv-freiburg.de](http://www.kreuzbund-dv-freiburg.de)



### Prostata-Selbsthilfe-Gruppe Bruchsal-Bretten g.V.

Gruppentreffen jeden 3. Donnerstag im Monat im Bürgerbüro Stadt Bruchsal, Otto-Oppenheimer-Platz 5, Beginn 18.30 Uhr. Teilnahme ist kostenlos.  
Auskunft: Tel. 07252/5800156 oder [www.prostata-shg.de](http://www.prostata-shg.de)



*Live-Musik an beiden Messetagen*

**Musikhaus Schlaile GmbH**  
Styrumstr. 2, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251/13252  
[www.schlaile.de](http://www.schlaile.de)



*Gesundes Wohnen & Schlafen*

**Schühly Möbelbau GmbH**  
Mergelgrube 29, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251/95595  
E-Mail: [info@schuehly.de](mailto:info@schuehly.de)  
[www.schuehly.de](http://www.schuehly.de)



## Neu die Kinderlesecke!

Vorlesen für große und kleine Bücherwürmer mit Helga Jannakos (NAIS AG 1), an beiden Messetagen. Vorlesezeiten siehe Aushang in der Eingangshalle.

Foto: © Stiftung Lesen



Wir präsentieren Informationen rund um  
Veranstaltungen und touristische Highlights.  
**Bruchsaler Tourismus, Marketing &  
Veranstaltungen GmbH**

Am Alten Schloss 22, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251/505940  
Fax 07251/5059415  
E-Mail: info@btmv.de  
www.bruchsal-erleben.de

**Hinweis: Hier erfolgt die Anmeldung der  
Seminarteilnehmer am Veranstaltungstag.**

Bruchsal ist eine von bundesweit sechs Pilot-  
kommunen der Bertelsmann-Stiftung, die im  
Projekt NAIS (Neues Altern in der Stadt) die  
demografischen Herausforderungen bearbeitet  
und seit 2007 in der Stadt Maßnahmen mit den  
Schwerpunkten „Gesundheitsförderung und  
-prävention“ durchführt.  
Das Projekt NAIS ist mittlerweile ein erfolgreich  
integrierter Prozess in der Kommune und wurde  
bundesweit als „Good Practice“ ausgezeichnet.

**NAIS: Neues Altern in der Stadt –  
Präsentation der 5 Arbeitsgemeinschaften**

- AG 1** Bewegung, Ernährung und Entspannung
- AG 2** Pflege ist mehr
- AG 3** Geistig fit und aktiv
- AG 4** Gesundheitsförderung und Prävention  
im Quartier
- AG 5** Wegweiser

BruchsalerForum „Gesundheit und Arbeit“

Ansprechpartner: Volker Falkenstein  
Stadt Bruchsal, Rathaus am Marktplatz  
Kaiserstr. 66, 76646 Bruchsal  
Amt für Familie und Soziales  
Tel. 07251/79-357, Fax 07251/79-11357  
E-Mail: volker.falkenstein@bruchsal.de  
www.neues-altern.de, www.bruchsalerforum.de  
Ehrenamtliches Tandem: Rolf Freitag



Seniorenrat  
Stadt Bruchsal  
+ AG Senioren



Wir informieren über Seniorenarbeit

**Kreis seniorenrat Landkreis  
Karlsruhe e.V.**

**Seniorenrat Stadt Bruchsal**

**AG Senioren Bruchsal**

**Arbeitsgemeinschaft  
Sicherheit für Senioren**

Huttenstr. 49, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251/385687, Fax 07251/385685  
E-Mail: ksr.ka@web.de, www.ksr-ka.de  
Ansprechpartner: Rolf Freitag  
Bismarckstr. 24, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251/89294,  
E-Mail: roma.freitag@t-online.de

Unternehmen Sie eine „**Zeitreise ins Alter**“  
mit den Alterssimulationanzügen (Ausgeliehen von der  
Lebenshilfe Rastatt und dem Kreissenorenrat für den  
Landkreis Rastatt e.V.).







*Wir sind Ihr kompetenter Ansprechpartner für vernetzte u. kombinierbare Versorgungsangebote für Senioren – ambulant u. stationär.*  
**Agaplesion Diakoniestation Kraichtal**  
Rathausstr. 23, 76703 Kraichtal  
Tel. 07250/906-0, Fax 07250/906-199  
E-Mail: info@diakonie-kraichtal.de  
www.diakonie-kraichtal.de



*Informationen rund um Ihre Gesundheit.*  
**AOK Mittlerer Oberrhein**  
Kriegsstr.41, 76131 Karlsruhe  
Tel. 0721/91582678  
www.aok-bw.de/mor

## Highlight im Foyer

Ein Organmodell eines acht Meter langen Darmes, präsentieren die AOK Mittlerer Oberrhein und der Chefarzt der Medizinischen Klinik der Bruchsaler Fürst-Stirum-Klinik, Professor Dr. Bernd Kohler. Das begehbare Modell informiert anschaulich über den anatomischen Aufbau des Organs, macht verschiedene Darmerkrankungen visuell erlebbar und will auf diese Weise für das oft tabuisierte Thema Darmkrebs sensibilisieren.



*Betreuung und Pflege zu Hause. Kranken- u. Altenpflege, Wundtherapie, hauswirtschaftliche Tätigkeiten. Vermittlung von Pflegekräften und Betreuung – 24 Stunden!*  
**APS – Ambulanter Pflegedienst Bruchsal/Stutensee**  
Tel./Fax 07251/87256, Mobil: 0151/50668187  
Büro Stutensee: Tel./Fax 07249/3870957  
E-Mail: aps-sel@web.de, www.aps-sel.de



*Wir pflegen und betreuen Sie zu Hause, ganz nach Ihren Wünschen und Erfordernissen.*  
**AWO Ambulante Dienste GmbH Demenzfachberatung**  
Murgstr. 15, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251/7130-20/21, Fax 07251/7130-281  
E-Mail: e.kraemer@awo-ka-land.de  
a.nosal@awo-ka-land.de  
www.awo-ka-land.de

**Pflegeheim Bundschuh**  
Büchenauer Str. 17, 76646 Bruchsal-Untergrombach  
Tel. 07257/9030-01 Herr Koch  
E-Mail: m.koch@awo-ka-land.de  
**Pflegeheim am Hag**  
Oberer Hagweg 2, 68753 Waghäusel  
Tel. 07254/939030 oder 32 Frau Krause  
E-Mail: b.krause@awo-ka-land.de



**GESUNDHEIT SCHÜTZEN : : HEILUNG UNTERSTÜTZEN**  
*Aktivieren Sie Ihren Körper von Kopf bis Fuß. Für Prävention und Genesung – ohne Nebenwirkungen – mit der „Physikalischen Gefäß-Therapie BEMER®“*  
**Bemer Partner**  
Gerlinde Krämer  
Würzburger Str. 12, 74177 Bad Friedrichshall  
Tel./Fax 07136/769, Mobil 0160 94671374  
E-Mail: kraemer-gw@web.de  
www.kraemer-gerlinde.com



*Individuelle Lösungen von Kopf bis Fuß*  
• Dorn-Breuss Behandlungen  
• Med. -kosm. Fußpflege  
• Fettreduktion mit Laser oder Ultraschall  
• Kosmetik • IPL-Behandlungen z.B. dauerhafte Haarentfernung • uvm.  
**Body Solutions Kraichtal**  
Praxis für Ästhetik und Gesundheit  
Beim Mühltor 6, 76703 Kraichtal-Münzesheim  
Tel. 07250/3310989, Mobil 0173 6574350  
www.body-solutions.de



*Bewegtes Sitzen – Ihrem Rücken zuliebe.  
SWOPPER der 3D-Aktivstuhl für jedes Alter.*  
**büro:heuser · Roland Heuser**  
Kaiserstr. 101-103, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251/2855  
E-Mail: info@buerohouser.de  
www.buerohouser.de



*Mehr Leistung – mehr Energie – mehr  
Wohlbefinden durch persönliche Ernährungs-  
empfehlung und Gesundheitscheck*  
**Cardo-Convivio GmbH**  
Brüningstr. 46 b, 69242 Mühlhausen  
Tel. 06222/38653-31, Fax 06222/38653-32  
E-Mail: info@cardo-convivio.com  
www.cardo-convivio.com



*Leben. Bestens begleitet.*

*Der Caritas Bereich „Alter und Gesundheit“  
informiert über Hilfs- und Unterstützungsangebote  
rund um das Leben im Alter und bietet informative  
Workshops an. Ihr Leben wird bestens begleitet  
durch Ihre Caritas.*  
**Caritasverband Bruchsal**  
Alter und Gesundheit  
Friedhofstr. 11, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251/800899  
E-Mail: info@caritas-bruchsal.de  
www.caritas-bruchsal.de



*Aus Liebe zum Menschen.*

*Im Alter gut leben. Informationen für Senioren  
und Angehörige rund ums Älterwerden.  
Von Bewegungsgruppen über Essen auf  
Rädern bis hin zum Hausnotruf.*  
**Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Karlsruhe e.V.**  
Am Mantel 3, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251/922-0  
E-Mail: soziales@drk-karlsruhe.de  
www.drk-karlsruhe.de



*Informationen und Beratung rund um das  
Thema Pflege und Wohnformen im Alter.*  
**Cura Seniorenzentrum Bruchsal GmbH**  
Rathausstr. 3, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251/44148-0  
E-Mail: bruchsal.einrichtung@cura-ag.com  
www.cura-ag.com



**Wohnen · Pflegen · Service**  
**Ev. Altenzentrum Bruchsal**  
Huttenstr. 47a, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251/9749-0  
E-Mail: kontakt@eaz-bruchsal.de  
www.eaz-bruchsal.de



*„Schmuck mit Wirkung – für Ihr Wohlbefinden“  
für Damen, Herren, Kinder und Tiere*  
**ENERGETIX-Wellness Magnetschmuck  
Ramona Eckert**  
Ebertstr. 31, 69168 Wiesloch  
Tel. 0177 7661958  
E-Mail: ramona@taoenergy.de  
www.taoenergy.de



**K.I.Q. Büro**  
Am Alten Schloss 10, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251/3042777, Fax 07251/505815  
E-Mail: hug-bruchsal-philippensburg@t-online.de  
www.bruchsal.haus-und-baden.de  
*Das Bundesmodellvorhaben K.I.Q. informiert  
mit Beratung, Broschüren und Vorträgen über  
die Themen:*  
1. Altersgerechter Umbau  
2. Betreutes Wohnen  
3. Übergabe an die nächste Generation



# Aussteller im Ehrenbergsaal und Foyer



Wir präsentieren modernste Hörsysteme.  
Die neue Vielfalt durch „bluetooth“.  
**Hermann van de Loo, Optik + Hörgeräte**  
Friedrichstr. 9, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251/300511  
E-Mail: optik@hoergeraete-vandeloo.de



**Medizinische Körperanalyse**  
*Dr. Wolff Back Check (Rückentest)*  
**Reha-Sport** Beratung (Übernahme durch  
die Krankenkassen)  
**Fitnesscenter Horn und Horn SPA**  
Stegwiesen 6-10, 76646 Bruchsal  
www.fitnesscenter-horn.de



*Figur- und Gesundheitsstudio für Frauen*  
*Abnehmen – Formen – Festigen – Fit bleiben*  
**lightlife women**  
Am Mantel 1, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251/9828862  
www.lightlife-women.de



**NinaNails'n beauty**  
Nina Gramling  
Dörnigstr. 33, 76694 Forst  
Tel. 07251/3097050  
E-Mail: info@ninanails.de  
www.NinaNails.de

**Timo Steinbauer, Friseurmeister**  
Kaiserstr. 33, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251/9340396  
E-Mail: info@timo-steinbauer.de



**Pavel Hörgeräte Bruchsal GmbH**  
Luisenstr. 10, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251/3043726, Fax 07251/3044694  
E-Mail: bruchsal@hoergeraete-pavel.de  
www.hoergeraete-pavel.de



Wir stellen Ihnen unser Haus, unsere  
Spezialkonzepte und unsere Leistungen vor.  
**Pflegeklinik Bad Schönborn**  
Kraichgaustr. 17, 76669 Bad Schönborn  
Tel. 07253/887-0, Fax 07253/887-100  
E-Mail: pflegeklinik-bad-schoenborn@marseille-  
kliniken.com  
www.pflegeklinik-bad-schoenborn.de



*Physiotherapie zur Wiederherstellung,  
Erhaltung und Förderung Ihrer Gesundheit.*  
Physiotherapie – Osteopathie – Sportphysio-  
therapie – Manuelle Lymphdrainage – Präven-  
tion – Betriebliche Gesundheitsförderung  
**Physio team Forst**  
Erika Slaby und Christiane Gräff  
Hambrücker Str. 18, 76694 Forst  
Tel. 07251/82828  
E-Mail: info@pt-forst.de

STUDIO MONIKA PLÖTZE



**WOHLFÜHLEN MIT SEIDE**  
*Das Tragen dieses edlen zarten Stoffes hat  
positive Wirkungen auf uns Menschen.*  
**STUDIO Monika Plötze**  
– Faszination SEIDE –  
Sommerhalde 1, 75015 Bretten  
Tel. 07252/42372  
E-Mail: monikaploetze@ploetze-art.de



*Hochwertige Markenprodukte auf Basis  
der Natur, für Ihre Gesundheit, natürliche  
Ernährung und Hautpflege. Persönliche  
und kompetente Beratung ist uns wichtig.*  
**Reformhaus Konrad GmbH**  
Wörthstraße 11, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251/82777  
E-Mail: info@reformhaus-konrad.de



Saunen und Schwimmen in Bruchsal.  
Stadtwerke Bruchsal GmbH  
Schnabel-Henning-Str. 1a, 76646 Bruchsal  
**SaSch!**  
Sportzentrum 7, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251/706-261  
E-Mail: info@sasch-bruchsal.de  
www.sasch-bruchsal.de



Der Stadtbus für Bruchsal...  
x und quer mit MAX und MONA  
durch Bruchsal.  
**Stadtbusverkehr Bruchsal GmbH**  
**Stadtbusbüro am Rendezvous**  
Bahnhofstraße 1, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251/706-111  
Fax 07251/706-116  
E-Mail: info@stadtbus-bruchsal.de  
www.stadtbus-bruchsal.de



Deutsch-Französisches  
**Senioren Netzwerk PAMINA e.V.**  
Präsident: Kurt Wiehler  
Hohentwielweg 21  
76337 Waldbronn-Reichenbach  
Tel. 07243/7159501  
E-Mail: kurtwiehler@t-online.de  
in Begleitung mit:

**BGV/ Badische Versicherungen**  
Ihr Ansprechpartner vor Ort:  
Organisationsleiter der  
BGV/ Badische Versicherungen  
Bernhard Zöllner  
Michaelsbergstr. 34, 76646 Bruchsal  
Tel. 07257/902770, Mobil 0172 1008509  
E-Mail: zoeller.bernhard@bgv.de



Ihr Partner für Tages-, Nacht-, Wochenend-,  
Kurzzeit- und Dauerpflege.  
**Senioren-Zentren Haus Edelberg**  
Berliner Allee 2, 76297 Stutensee-Friedrichstal  
Tel. 07249/9557-0, Fax 07249/9557-499  
Jöhlinger Str. 114, 76356 Weingarten  
Tel. 07244/723-0, Fax 07244/723-499  
Im Akazienwäldchen 2  
76327 Pfinztal-Berghausen  
Tel. 0721/9467-0, Fax 0721/9467-499  
Altlußheimer Str. 59-61, 68809 Neulußheim  
Tel. 06205/280-300, Fax 06205/280-499  
www.haus-edelberg.de



ZERTIFIZIERT VOM KREISSENIORENRAT!  
**Lorenz Siegel Haustechnik GmbH & Co. KG**  
Draisstr. 1, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251/9774-0  
E-Mail: info@siegel-haustechnik.de  
www.siegel-haustechnik.de



Mobil werden und bleiben...  
Vom Gehstock bis zum Elektromobil bieten  
wir alles, um mobil zu bleiben.  
**St. Georg Sanitätshaus GmbH & Co. KG**  
Molzaustr. 5, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251/61899-0, Fax 07251/61899-20  
E-Mail: sanitaetshaus@st-georg-bruchsal.de  
www.st-georg-bruchsal.de



**SKARABÄUS, Import - Export**  
S. E. Hammad  
St. Johanner Str. 94, 66115 Saarbrücken  
Tel. 0681/4162654, Fax 0681/4162655



Der Experte für Ihre Fußgesundheit.  
Lassen Sie Ihre Füße durchchecken!  
**Wiedemann**  
**Orthopädie-Schuhtechnik GmbH**  
Zum Grenzgraben 7, 76698 Ubstadt-Weiher  
Tel. 07251/68274  
E-Mail: kontakt@orthopaedie-wiedemann.de  
www.orthopaedie-wiedemann.de