

In der Regel kostenlos · barrierefreier Zugang im Erdgeschoss · keine Anmeldung erforderlich · Gäste willkommen

| <u>Datum</u> | <u>Tag</u> | <u>Uhrzeit</u> | <u>Aktivität</u> |
|--------------|------------|------------------------------------|---|
| 03.03.20 | Dienstag | 15.30 | Skat |
| 04.03.20 | Mittwoch | 14.00- 15.00 15.15- 16.15 | DRK- Seniorengymnastik Gruppe 1 mit Renate Mohr DRK-Seniorengymnastik Gruppe 2 mit Renate Mohr |
| und | | 17.00 | Wenn das Amt die Pflege zahlt ...“ Eine offene Fragerunde. Ort: Pflegestützpunkt Bruchsal, Raum B019 Rathaus Otto-Oppenheimer-Platz 5 |
| 06.03.19 | Freitag | 14.00- 15.00 15.15- 16.45 | NAIS AG 1 „Gymnastik“ mit Renate Mohr Stirumschule Bruchsal DRK „Geselliges Tanzen“ mit Renate Mohr Stirumschule Bruchsal |
| 10.03.20 | | 14.30 15.30 17.30 | Aktives Gehirntaining“ in Zusammenarbeit mit der Caritas (Fachtherapeutin für Hirnfunktionstraining Christiane Rathgeb) Skat Sitzung Seniorenrat Stadt Bruchsal |
| 11.03.20 | Mittwoch | 14.00- 15.00 15.15- 16.15 | DRK-Seniorengymnastik Gruppe 1 mit Renate Mohr DRK-Seniorengymnastik Gruppe 2 mit Renate Mohr |
| 13.03.20 | Freitag | 14.00- 15.00 15.15- 16.45 | NAIS AG 1 „Gymnastik“ mit Renate Mohr Stirumschule Bruchsal DRK“Geselliges Tanzen“, mit Renate Mohr, Stirumschule Bruchsal |
| 16.03.20 | Montag | 16.30 | NAIS AG 3 CappuKino “Der Glanz der Unsichtbaren” Cineplex Bruchsal |
| 17.03.20 | Dienstag | 15.30 | Skat |
| 18.3.20 | Mittwoch | 9.00- 11.00 | NAIS AG 3 „Internet - Treff“ mit Dieter Müller Bürgerzentrum Bruchsal, Seminarraum 1 |

| | | | |
|----------|----------|------------------------------------|--|
| 20.03.20 | Freitag | 14.00- 15.00 15.15- 16.45 | NAIS AG 1 „Gymnastik“ mit Renate Mohr Stirumschule Bruchsal DRK „Geselliges Tanzen mit Renate Mohr Stirumschule Bruchsa |
| und | | 15.00- 16.00 | NAIS AG 1 „QI-GONG“ mit Helga Jannakos Raum B019, Rathaus am Otto-Oppenheimer-Platz 5 |
| 24.03.20 | Dienstag | 14.30 | Aktives Gehirntraining in Zusammenarbeit mit der Caritas (Fachtherapeutin für Hirnfunktionstraining Christiane Rathgeb) |
| und | | 15.30 | Skat |
| 25.03.20 | Mittwoch | 14.00- 15.00 15.15- 16.15 | DRK-Seniorengymnastik Gruppe 1 mit Renate Mohr DRK-Seniorengymnastik Gruppe 2 mit Renate Mohr |
| 27.03.20 | Freitag | 14.00- 15.00 15.15- 16.45 | NAIS AG 1 „Gymnastik“ mit Renate Mohr Stirumschule Bruchsal DRK „Geselliges Tanzen“ mit Renate Mohr Stirumschule Bruchsal |
| und | | 15.00- 16.00 | NAIS AG 1 „Fitness an Bewegungsgeräten“ mit Helga Jannakos Ort: Schulhof Konrad-Adenauer-Schule Bruchsal |
| 29.03.20 | Dienstag | 15.30 | Skat |

**Haben Sie Zugang zum Internet ?
Sie finden das aktuelle Programm der Begegnungsstätte jeden
Monat neu unter → www.neues-altern.de**

**Dort sind auch Informationen über das NAIS-Projekt (Neues Altern
in der Stadt), über das CappuKino-
Programm sowie über den Internet-Treff abrufbar unter:**

**[http://www.neues-altern.de/bruchsal/senioren-
begegnungsstaette/senioren-begegnungsstaette.html](http://www.neues-altern.de/bruchsal/senioren-begegnungsstaette/senioren-begegnungsstaette.html)**

ätze/Übersicht Presse -